中華民國青少年體育協會

113年嘉義縣身心障礙飛盤錦標賽

1. 目的：發展身心障礙民眾體育活動，提升身心障礙長輩體能發展，鼓勵積極參與運動並提供身心障礙長輩體驗及觀摩學習，養成規律運動習慣。
2. 主辦單位：中華民國青少年體育協會
3. 承辦單位：Rebirth多元產業工作室、熊文宗飛盤團隊
4. 活動地點：民雄鄉公所
5. 活動時間（期程）：113年6月30日
6. 辦理方式：（含活動特色及執行方式）

活動特色：

為鼓勵身心障礙民眾積極參與全民體育，透過運動使身心障礙長輩肯定自我價值以及勇於面對挑戰，同時帶動更多身心障礙長輩參與運動。

執行方式：

以原地方式進行的比賽『飛盤擲準賽』、『飛盤敲桿賽』

1.比賽分組：身心障礙男子組、身心障礙女子組2.男、女組一律採個人擲準對抗分組循環賽。

3.每位選手一局比賽各投擲 10 飛盤，已投進飛盤之數量多寡決定該局勝負，投進數量相同但少於 10，則以比較失手之先後決定該局勝負(較晚失守者勝)，若遇投進數量相同且失手先後又一樣或二位選手該局均未失手時，則進行 PK 賽，以決定該局勝負。

4.參與對象、人(次)數：嘉義縣在地身心障礙朋友均可報名參加。

1. 活動行銷宣傳方式：網路宣傳、海報
2. 預期成效：

(一)推動嘉義縣身心障礙長輩運動之運動風氣。

(二)鼓勵身心障礙長輩參與運動意願。

(三)促進身心障礙長輩與民眾一同體驗運動項目，並期許往後推展課程，以利更多縣民了解身心障礙長輩體育之精神。

十、活動流程表

|  |  |
| --- | --- |
| 時 間 | (11 月 13日) |
| 08：00-08：30 | 報 到 |
| 08：30-09：00 | 活動介紹及分組工作&飛盤運動教學 |
| 09：00-11：30 | 飛盤比賽開始 |
| 11：30-12：10 | 律師講座:身心障礙者權利公約 |
| 12:10 | 領取紀念品 |

1、凡報名**參加全程者**可獲得高級水壺及烤肉吃到飽，人數300名額滿為止

2、(活動聯絡人李先生、連絡電話(0910-078-769)

3、活動請於6/15前完成報名，超過時間不得報名

4、參與者需8:30前完成報到不得中途離席

|  |
| --- |
| 113年嘉義縣身心障礙飛盤錦標賽 |
| 報名表 |

|  |  |
| --- | --- |
| 隊名 |  |
| 聯絡人 |  |
| 聯絡電話 |  |
| 電子郵件信箱 |  |
| 編號 | 姓名 | 職稱 | 參賽組別 | 級別 | 敲桿 | 擲準 |
| (領隊、職員、選手) | 身障/肢障 | 男子組/女子組 | 勾選 | 勾選 |
| 範例 | 王OO | 選手 | 肢障 |  | V | V |
| 1 |  |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |  |  |
| 10 |  |  |  |  |  |  |
| 11 |  |  |  |  |  |  |
| 12 |  |  |  |  |  |  |
| 13 |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |
| 15 |  |  |  |  |  |  |
| 16 |  |  |  |  |  |  |
| 17 |  |  |  |  |  |  |
| 18 |  |  |  |  |  |  |
| 19 |  |  |  |  |  |  |
| 20 |  |  |  |  |  |  |

\*活動請於6/15前完成報名，超過時間不得報名