國立中央大學附設桃園市私立幼兒園
115 學年度奇第一學期-奇異果大班作息表

星期 / 時間	一	二	三	四	五
08：00 - 08：40	幼兒入園、學習區探索				
08：40 - 09：10	大肌肉活動				
09：10 - 09：40	上午點心				
09：40 - 10：10	自主閱讀（繪本）				
10：10 - 11：40	多元學習活動（主題探究、學習區探索）				
11：40 - 12：30	營養午餐、餐後潔牙、餐後整理				
12：30- 13：00	午睡準備、故事聆聽				
13：00 - 14：30	午睡時間				
14：30 - 14：50	寢具整理、儀容整理				
14：50 - 15：30	學習區探索				
15：30 - 16：00	下午點心				
16：00 -	學習回顧、分享與討論、整理與離園準備				

〇●〇 奇異果大班．溫馨小提醒 〇●〇

- 17：00 後，將依規定收取幼兒延長照顧服務費用。
- 課表將視全園性活動安排及寶貝的學習狀況，適時彈性調整。
- 每週一為「玩具分享日」，寶貝可攜帶家中玩具來園分享，
  請避免高單價、易損壞或具危險性的玩具。
- 每週三為「戶外活動日」，請穿著方便活動的服裝，
  建議搭配長褲及合腳布鞋，並攜帶附背帶的水壺。
- 為讓寶貝有更充裕的時間參與探索與學習，請盡量於每日 8：30 前入園。
- 每週一、三、五開放「圖書借閱」，如需借書，
  請記得為寶貝準備可放入書本的借書袋。