廣豐 營養午餐

國立中央大學附設桃園市私立幼兒園
115年 11 月 午餐菜單

日期	星期	主食	主菜	青菜	湯品	全穀雜糧類(份)	豆魚蛋肉類(份)	蔬菜類(份)	油脂類(份)	熱量(卡)(小~大)
11/2	一	香Q白飯	沙茶豬肉 豬肉.洋蔥/燒	產銷履歷蔬菜(T)	結頭肉絲湯 結頭菜.肉絲	3.6	1.4	1	1.5	450
11/3	二	芝麻飯	扣肉 豬肉.蘿蔔/滷	有機蔬菜(O)	巧達濃湯 洋芋.玉米粒	3.5	1.4	1	1.5	443
11/4	三	紅藜米飯	親子雞肉丼 雞肉.洋蔥/煮	季節蔬菜	紅豆紫米湯 紅豆.紫米	3.8	1.2	1	1.5	449
11/5	四	香Q白飯	義式燉肉 豬肉.番茄/燉	有機蔬菜(O)	芹香蘿蔔湯 白蘿蔔.肉絲.芹菜	3.6	1.2	1	1.5	435
11/6	五	糙米飯	糖醋魚丁 魚丁.洋蔥/燒	有機蔬菜(O)	金針菇肉絲湯 金針菇.榨菜絲.肉絲	3.6	1.5	1	1.5	457
11/9	一	香Q白飯	紅燒肉 豬肉.蘿蔔/燒	產銷履歷蔬菜(T)	玉米蛋花湯 玉米粒S.雞蛋Q	3.8	1.4	1	1.5	464
11/10	二	芝麻飯	塔香魚丁 魚丁.洋蔥/燒	有機蔬菜(O)	結頭貢丸湯 結頭菜Q.貢丸S	3.7	1.5	1	1.8	478
11/11	三	香Q白飯	麻油時蔬肉片 豬肉.高麗菜.杏鮑菇/燒	季節蔬菜	綠豆珍珠湯 綠豆.珍珠	3.5	1.4	1	1.5	443
11/12	四	黃金小米飯	沙茶豬柳 豬肉.洋蔥/燒	有機蔬菜(O)	★番茄豆腐湯 豆腐.番茄	3.5	1.4	1	1.5	443
11/13	五	蕎麥飯	蠔油燒雞 雞肉.油豆腐/燒	有機蔬菜(O)	蔬菜菇菇湯 高麗菜.香菇	3.6	1.5	1	1.5	457
11/16	一	香Q白飯	醬燒豬肉 豬肉.洋蔥/燒	產銷履歷蔬菜(T)	蔬菜菇菇湯 高麗菜.鴻喜菇.紅蘿蔔	3.6	1.4	1	1.4	445
11/17	二	奶香義大利麵	鹹酥雞 雞肉/炸	有機蔬菜(O)	玉米蛋花湯 玉米粒.雞蛋	3.5	1.5	1.1	1.5	453
11/18	三	秋葉下的野餐--不供餐								
11/19	四	香Q白飯	醬燒豬肉 豬肉.洋蔥/燒	有機蔬菜(O)	大滷湯 豆腐.竹筍.紅蘿蔔.木耳.雞蛋	3.6	1.2	1	1.5	435
11/20	五	黃金小米飯	筍乾扣肉 豬肉.筍乾/燒	有機蔬菜(O)	冬瓜肉片湯 冬瓜.肉片	3.5	1.4	1.2	1.5	448
11/23	一	香Q白飯	鐵板豬柳 豬肉.洋蔥/燒	產銷履歷蔬菜(T)	★味噌豆腐湯 豆腐.味噌	3.6	1.4	1	1.4	445
11/24	二	紅藜米飯	沙茶雞肉 雞肉.洋蔥/煮	有機蔬菜(O)	客家米粉湯 粗米粉.絞肉.香菇絲	3.5	2	1.2	1.5	493
11/25	三	滷肉飯	糖醋雞丁 雞肉.洋蔥/燒	季節 蔬菜	地瓜包心粉圓 地瓜.包心粉圓	3.8	1.2	1	1.5	449
11/26	四	香Q白飯	薑汁豬肉 豬肉.洋蔥/燒	有機蔬菜(O)	玉米濃湯 玉米粒.雞蛋.紅蘿蔔T	3.5	1.4	1	1.5	443
11/27	五	蕎麥飯	梅干扣肉 豬肉.朴菜.麵輪/滷	有機蔬菜(O)	蘿蔔雞湯 蘿蔔.雞肉	3.5	1.4	1.2	1.5	448
11/30	一	香Q白飯	咖哩豬 豬肉.洋芋/煮	產銷履歷蔬菜(T)	豆薯蛋花湯 豆薯.雞蛋	3.6	1.4	1	1.4	445

***食材全面使用非基改黃豆、玉米製品 ***星期一提供產銷履歷蔬菜,星期二、星期四、星期五供應有機蔬菜

★本廠一律使用「國產生鮮肉品」，產地：臺灣。

*** 菜單中有些含有甲殼類、魚類、堅果、花生、芝麻、雞蛋、牛奶、含麩質之穀物、大豆、使用亞硫酸鹽類等及其製品..等對其食材過敏者，菜單用*標示，請避免食用。

衛管:涂毓晏
電話:03-4203859