國立中央大學附設桃園市私立幼兒園

115 學年度第一學期蘋果小班作息表

星期 / 時間	一	二	三	四	五
08：00-08：40	幼兒入園、自由探索				
08：40-09：10	大肌肉活動/晨操活動				
09：10-09：40	上午點心				
09：40-10：10	繪本閱讀				
10：10-11：40	多元學習活動（主題課程、學習區探索）				
11：40-12：30	營養午餐、餐後潔牙、餐後整理				
12：30-13；00	溫馨故事時間				
13：00-14：30	午睡時間				
14：30-14：50	輕鬆午後(疊被子、上廁所、喝水)				
14：50-15：30	學習區探索				
15：30-16：00	下午點心				
16：00~	回顧今日活動、愛的叮嚀、準備放學				

★17：00 後依規定收取幼兒延長照顧服務費用。

★以上課表遇全園性活動以及觀察寶貝學習情形後，做彈性調整及調動。

★週一為「玩具分享日」，幼兒可攜帶家中玩具來園分享(避免高單價及易損壞之　玩具)。

★週三為「戶外活動」請穿著方便活動的服裝(團服)、長褲(避免蚊蟲叮咬)、球鞋及攜帶有背袋式的水壺

★為讓寶貝更從容進行探索，每天請盡量讓寶貝於 8：30 前入園。

★每週一、三、五為「圖書借閱時間」，若需借書，請為寶貝準備借書袋。