廣豐 營養午餐

中央大學 附設桃園市私立幼兒園
115年 10 月 午餐菜單

日期	星期	主食	主菜	青菜	湯品	全穀雜糧類(份)	豆魚蛋肉類(份)	蔬菜類(份)	油脂類(份)	熱量(大卡)	三章1Q
10/1	四	香Q白飯	**蒜泥白肉** 豬肉.豆芽/煮	有機蔬菜(O)	豆薯肉絲湯 豆薯Q.肉絲Q	4	1.5	1.2	1.5	490	V
10/2	五	糙米飯	**糖醋雞丁** 雞肉S.洋蔥Q	有機蔬菜(O)	竹筍排骨湯 竹筍Q.排骨Q	4	1.5	1.2	1.5	490	V
10/5	一	香Q白飯	**奶香燉雞** 雞肉S.洋芋Q/燉	產銷履歷蔬菜	羅宋湯 高麗菜Q.番茄Q.洋蔥Q	4.2	1.5	1.2	1.5	504	V
10/6	二	**滷肉飯**	**京醬豬柳** 豬肉Q.洋蔥Q	有機蔬菜(O)	味噌海芽湯 海帶芽.金針菇.味噌	4	1.5	1.2	1.5	490	V
10/7	三	黑芝麻飯	**家常滷味** 豬肉Q.豆薯/滷	季節蔬菜	綠豆地瓜湯 綠豆.地瓜	4.4	1.5	1.2	1.5	518	V
10/8	四	紫米飯	**咕咾肉** 豬肉Q.洋蔥Q.甜椒Q/燒	有機蔬菜	玉米蛋花湯 玉米粒S.雞蛋Q	4.2	1.5	1.2	1.5	504	V
10/9	五	雙十節快樂!!									
10/12	一	香Q白飯	**三杯雞** 雞肉S.米血/燒	產銷履歷蔬菜(T)	味噌豆腐湯 豆腐.味噌	4.4	1.5	1.2	1.5	518	V
10/13	二	胚芽飯	**鹹酥雞** 雞肉S.地瓜T/炸	有機蔬菜(O)	巧達濃湯 洋芋Q.玉米粒S	4.5	1.5	1.2	1.6	530	V
10/14	三	紅藜米飯	**醬燒魚丁** 魚丁Q.洋蔥/燒	季節蔬菜	冬瓜山粉圓 冬瓜塊.山粉圓	4.2	1.5	1.2	1.6	509	V
10/15	四	香Q白飯	**蘑菇豬柳** 豬肉Q.洋蔥Q.蘑菇/燒	有機蔬菜(O)	冬瓜湯 冬瓜Q.金針菇Q	4	1.5	1.5	1.5	498	V
10/16	五	五穀飯	**咖哩雞** 雞肉S.洋芋Q/燉	有機蔬菜(O)	肉骨茶湯 豆薯Q.肉片S	4.2	1.5	1.2	1.5	504	V
10/19	一	芝麻飯	**粉蒸肉** 豬肉Q.地瓜Q/蒸	產銷履歷蔬菜(T)	紫菜蛋花湯 海芽.雞蛋Q	4.2	1.5	1.2	1.5	504	V
10/20	二	香Q白飯	**梅干扣肉** 豬肉Q.梅干菜/燒	有機蔬菜(O)	番茄豆腐湯 豆腐.番茄Q	4	1.5	1.2	1.5	490	V
10/21	三	**招牌炒麵**	**鹹酥雞** 雞肉S.杏鮑菇Q/炸	季節蔬菜	紅豆珍珠湯 紅豆.珍珠	4.4	1.5	1.2	1.6	523	V
10/22	四	糙米飯	**黃燜雞** 雞肉S.洋芋/燒	有機蔬菜(O)	佛手金針菇湯 佛手瓜Q.金針菇Q	4.2	1.5	1.2	1.5	504	V
10/23	五	燕麥飯	**韓式豬肉** 豬肉S.大白菜Q/煮	有機蔬菜(O)	榨菜肉絲湯 榨菜絲.肉絲	4	1.5	1.2	1.5	490	V
10/26	一	光復節補假									
10/27	二	黃金小米飯	**照燒雞腿** 雞腿/燒	有機蔬菜(O)	蔬菜蛋花湯 大白菜Q.雞蛋Q	4	2	1.2	1.5	528	V
10/28	三	香Q白飯	**咖哩雞** 雞肉S.洋芋Q/煮	季節 蔬菜	地瓜芋圓湯 地瓜Q.芋圓	4.5	1.5	1.2	1.5	525	V
10/29	四	蕎麥飯	**扣肉** 豬肉Q.筍干/燒	有機蔬菜(O)	味噌海芽豆腐湯 豆腐.海帶芽.味噌	4	1.5	1.2	1.5	490	V
10/30	五	糙米飯	**沙茶豬柳** 豬肉Q.洋蔥Q/燒	有機蔬菜(O)	蘿蔔貢丸湯 蘿蔔Q.貢丸S	4	1.5	1.2	1.5	490	V

***食材全面使用非基改黃豆、玉米製品 ***星期一提供產銷履歷蔬菜,星期二、星期四、星期五供應有機蔬菜

★本廠一律使用「國產生鮮肉品」，產地：臺灣。

衛管:涂毓晏

電話:03-4203859

*** 菜單中有些含有甲殼類、魚類、堅果、花生、芝麻、雞蛋、牛奶、含麩質之穀物、大豆、使用亞硫酸鹽類等及其製品..等對其食材過敏者，菜單用*標示，請避免食用。