# 國立中央大學附設桃園市私立幼兒園

# 115 年 8 月份午餐餐點表

營養師:張美枝

| 日期 | 星期 | 午餐內容 |
|---|---|---|
| 1 | 六 | 週休二日 |
| 2 | 日 | |
| 3 | 一 | 香 Q 米飯、扣肉、當季蔬菜/燙.炒、味噌豆腐湯 |
| 4 | 二 | 燕麥飯、蜜燒翅小腿、當季蔬菜/燙.炒、珍珠紫菜湯 |
| 5 | 三 | 茄汁義大利麵、鹹酥雞、當季蔬菜/燙.炒、巧達濃湯 |
| 6 | 四 | 香 Q 米飯、咖哩豬肉、當季蔬菜/燙.炒、綠豆湯 |
| 7 | 五 | 中央大學共同暑休日 |
| 8 | 六 | 週休二日 |
| 9 | 日 | |
| 10 | 一 | 香 Q 米飯、懷舊豬排、當季蔬菜/燙.炒、紫菜蛋花湯 |
| 11 | 二 | 香 Q 米飯、五香滷雞翅、當季蔬菜/燙.炒、針菇蔬菜湯 |
| 12 | 三 | 滷肉飯、海鮮排、當季蔬菜/燙.炒、紅豆紫米湯 |
| 13 | 四 | 五穀飯、日式壽喜燒肉、當季蔬菜/燙.炒、南瓜濃湯 |
| 14 | 五 | 香 Q 米飯、醬燒腿排、當季蔬菜/燙.炒、冬瓜湯 |
| 15 | 六 | 週休二日 |
| 16 | 日 | |
| 17 | 一 | ★★★ 請自備午餐 ★★★ |
| 18 | 二 | |
| 19 | 三 | |
| 20 | 四 | |
| 21 | 五 | 中央大學共同暑休日 |
| 22 | 六 | 週休二日 |
| 23 | 日 | |
| 24 | 一 | ★★★ 請自備午餐 ★★★ |
| 25 | 二 | |
| 26 | 三 | |
| 27 | 四 | |
| 28 | 五 | 中央大學共同暑休日 |
| 29 | 六 | 週休二日 |
| 30 | 日 | |
| 31 | 一 | 香 Q 米飯、馬鈴薯燉肉、產銷蔬菜/燙.炒、味噌海芽湯 |

★營養餐點依六大營養素：全穀雜糧類、豆魚蛋肉類、蔬菜類、水果類、乳品類、堅果種子類組成，由專業營養師設計適合孩子的餐點。

★為確保食材新鮮，本園將視需求及實際狀況調整菜單。

★本公司肉品來源一律使用國產豬、雞、牛肉，並於幼兒園網站公告食材來源。

