

〈小宸的心之旅〉

第一章 小島與天空的夢

小宸住在遙遠的吉伊卡哇島上，那是一座小到不能再小的島嶼，島中央有一棟小房子，裡面住著小宸和他的爸爸媽媽。白天的時候，天空像一張藍色的畫布，夜晚的時候，星星就像會眨眼的小燈泡，安靜的望著小宸。

小宸坐在房子旁邊的石頭上，雙手托著臉，看著海的遠方，心裡想：「是不是在海的另一邊，有好多人在生活著？是不是還有許多我從沒看過的東西？」這些想法就像一雙翅膀，不斷拍打著他的心，他知道自己一定要飛出去看看。

第二章 出發去旅行

晚上小宸吃完飯後，忍不住對爸爸說：「爸爸，你能不能帶我去別的島嶼看看？我想要知道這個世界長什麼樣子。」爸爸看著小宸，眼神裡帶著溫柔，笑著說：「你今年也8歲了，外面的世界有很多美好的事物，也有一些不完美的事情，我們明天就一起去旅行，好嗎？」小宸高興的跳了起來說：「真的嗎？太好了！」

隔天一早，爸爸推著小船，將它放進海裡，而小宸背著小背包，裡面裝著媽媽準備的乾糧和水壺，他揮揮手說：「媽媽，我們很快就回來！」媽媽也微笑著對他揮手再見。就這樣，小宸的旅程開始了。

第三章 貪心的市集島——學會滿足

他們第一個到達的地方是市集島，遠遠看去，島嶼發著光亮，當他們登上島嶼後，喧鬧的聲音撲面而來，攤位上擺滿了糖果、衣服、玩具、寶石，閃亮得讓人目不轉睛。「哇！」小宸瞪大了眼睛，他看見小朋友們不停吵著要更多糖果，大人們則互相喊價，或急急忙忙數著錢，臉上卻都沒有笑容。

小宸皺起眉頭，問爸爸：「他們已經有許多東西了，為什麼還覺得不夠呢？」爸爸摸了摸他的頭說：「因為許多人把快樂定義為『擁有』，可是啊，真正的快樂，不是擁有多少東西，而是心裡能不能滿足。」小宸低頭看看自己，只帶了一個小背包，可是心裡卻是暖暖的。他輕聲說：「原來，快樂也可以這麼簡單。」，而且心裡記下了一句話：「滿足，就是最大的財富。」

第四章 想念的森林島——學會珍惜

他們第二個到達的地方，是一座森林島，島上滿是高聳的樹木，陽光從樹葉縫隙間灑下來，像一顆顆金色的星星掉落在地面上。

小宸在森林裡遇見了一隻小鴿子，正靜靜地望著遠方。「你在看什麼呢？」小宸好奇地問，小鴿子嘆了口氣說：「我在想念我的朋友，他自從飛出島

嶼後，已經很久沒有回來了，我不知道他是不是也在想念我。」小宸聽了，心裡微微一酸，他突然想起留在島上的媽媽，想起她每天給自己做的早餐，還有她的笑容。他小聲對自己說：「原來想念是這種感覺。」

爸爸拍拍小宸的肩膀說：「當你學會想念一個人，就表示你很在乎他，這也是一種人與人相互間的幸福。」小宸點點頭，他學到了：「要重視生活中，每個值得珍惜的人。」

第五章 孤單的沙漠島——學會勇敢

接著，他們來到一座沙漠島旅行，那裡沒有樹，沒有水，只有一望無際的黃沙，風吹過來，沙子像細小的針，扎得小宸臉頰疼痛，小宸忍不住縮著身子說：「爸爸，這裡好難受，我不喜歡。」

爸爸語氣沉穩的說：「孩子，人生不可能永遠舒服，有些時候，孤單和痛苦是要告訴我們——要學會忍耐，讓自己轉變心態。」小宸咬緊牙關，忍著風沙走回船上。離開沙漠島的時候，他對自己說：「我不想被打倒，我會變得更堅強，而勇敢就是能帶著痛苦繼續前進，讓自己活得更好。」

第六章 爭吵的戰爭島——學會包容

後來他們來到一座戰爭島，天空灰濛濛的，島上到處都是爭吵和打鬥的聲音。許多孩子哭哭啼啼，大人們則拿著棍棒互相指責，沒有人願意安靜下來。

小宸嚇得緊緊抓住爸爸的手：「爸爸，他們為什麼要吵鬧呢？」爸爸嘆口氣回答：「因為這裡每個人都覺得自己是對的，誰也不肯退讓。當一個人只想著『我』，卻不願意尊重『你』，就會發生爭吵，甚至是戰爭。」

小宸沉默了一下，心裡想：「如果大家都能多一點耐心，聽聽別人的想法，是不是就不會生衝突了？」那一刻，小宸學到：「學會包容，就是讓世界和平的方法。」

第七章 貧瘠的農業島——學會勤勞

又航行了幾天，某個清晨他們看到一片土地偏黃的島嶼，風一吹就會揚起塵土。「這裡的土地怎麼看起來都缺乏養分，而且都乾乾的？」小宸疑惑的想著。

上岸後，他們看到島上的人們正在辛勤勞作，有的拿鋤頭耕耘田地，有的扛著水桶從遠處的河邊走來，一滴滴汗水從額頭滑下，卻沒有人停下腳步。一位農民對小宸笑著說：「我們的土地不肥沃，也缺水，但只要每天用心照顧，土地還是會回報我們，或許稻米並不多，但已經足夠大家吃飽。」

爸爸點著頭對小宸說：「他們的生活並不輕鬆，但你看，他們的眼神卻很快樂，因為勤勞換來的是心裡的踏實，以及對明天的希望。」小宸坐在田埂

上，抬頭看著遠方的太陽，映照正在耕作的人群，心裡忽然有一個念頭：「原來勤勞就像一顆小小的種子，今天播下去，明天也許還看不見，但只要不放棄，總有一天會發芽，然後成為大樹！」

第八章 回家——心，開始長大

旅行結束後，爸爸把船駛回吉伊卡哇島，當小宸跳下船，他立刻撲進媽媽的懷抱裡，媽媽也緊緊抱著他，眼裡有著說不完想念，爸爸在一旁也微笑著。小宸抬頭看著爸爸，認真的說：「謝謝你，爸爸，這次旅行讓我學習到了好多事情。」

小宸回到小房子前，抬頭望著天空，心裡默默許下願望：「長大以後，我要成為一個最好的人，我要把我學到的東西，帶到更遠的地方去，影響這個世界，讓每個人都能開心的過每一天。」

那一天開始，小宸知道，雖然他仍只是一個小孩，但他的心，已經開始長大了。

啟示

(可列出3-5個啟發性問題供讀者參酌)

1、什麼是真正的快樂？

故事中的市集島充滿了有價值的東西，但人們卻沒有笑容。你覺得快樂來自「擁有很多」，還是「內心的滿足」呢？

2、我們為什麼會想念別人？

在森林島，小宸第一次感受到「想念」。你是否也曾想念一個人？想念的感覺會讓我們更珍惜什麼呢？

3、勇敢是什麼樣子？

在沙漠島，小宸體驗到痛苦。你覺得「勇敢」是沒有害怕，還是能帶著害怕繼續前進？

4、為什麼世界會有爭吵？

在戰爭島，人們因為誰都不退讓而互相爭執。你覺得，如果大家多一點包容，生活會變得怎麼樣？

5、什麼叫做心長大了？

旅行結束後，小宸的心開始長大。你覺得「心長大」代表什麼？是變得更聰明，還是懂得用不同的眼光看世界？

指導教師相關資料

(得獎後不得更改)

學校：彰化縣-縣立信義國(中)小
指導教師姓名：吳淑珍

參考資料