

## 品德主題故事

- 一、 故事名稱：  
牽起阿嬤的手
- 二、 作品適用階段：  
■大專校院
- 三、 主題：  
■孝悌仁愛、■謙遜包容
- 四、 故事內容：

早晨的太陽升起，我在廚房與飯廳間來回穿梭，嘴裡唸有詞：「咖啡加冰加牛奶，饅頭中間要夾蛋」，這是阿嬤最喜歡的早餐組合，等她吃飽了，還要囑咐阿嬤記得要吃降壓藥，同時打開電視，轉到時下最流行的台語歌唱節目，在阿嬤與電視的歌唱聲之間，就度過一個早晨時光……自從疫情開始肆虐後，在家線上上課就成為我的日常，同時，在家的阿嬤卻成為我「實體上課」的一部份。阿嬤晚年身體不佳，行動不便，雖不到需要看護照顧的程度，仍需有人陪伴在她身邊，張羅大小事項，如此父母也比較放心。就在這因緣巧合下，我成為照顧阿嬤的最佳幫手。阿嬤最喜歡在午餐時憶當年、講古給我聽，說著爺爺做礦工時的辛酸，日據時期躲空襲的恐懼經驗，從前婆婆如何對待她……，細數這些我從小聽到的故事。太陽西下，線上課程告一段落後便要準備晚餐，同時，還要到浴室替阿嬤搓澡洗頭。晚上父母到家後，我早已滿頭大汗處理完家務，一直到深夜我才有自己的時間，能坐在電腦前聽聽音樂、看點小說。即使如此，父母嘴裡總是唸叨著：「一天到晚坐在電腦前面，電費你要出嗎？」連一點放鬆的時間也沒留給我，一天的忙碌換來的卻是家人的不理解，他們無法體會居家照顧者的疲憊，忽略我藏在內心的壓力。沒多久，在親戚間我得到一個稱號：「長照乖孫」。然而這個聽似正向的讚美，在我耳裡卻充滿譏諷。因父母從事服務業，假日皆需上班，偶爾假日我也想出門散心，暫時卸下「乖孫」的身份，我詢問親戚是否能抽空來照顧阿嬤，得到的回應卻是：「什麼？你假日幹嘛出門？」、「不行啦！你把阿嬤照顧的這麼好，我們絕對做不來」、「我很忙，改天好不好？」他們從不吝嗇於嘴巴上的稱讚，實際上卻沒人願意協助、分攤照顧阿嬤的責任！既然披上「長照乖孫」的外衣，我也努力扮演好這個角色，但誰又傾聽過我的需求？面對諸多的不諒解，一日一日的重複，逐漸積累了太多不甘與不願在我心中，我的耐心也逐漸被消磨殆盡。每當阿嬤開始重複說著同樣的話：「阿妹仔！我藥啊咁有呷？」這可能是今天第十二次問我藥吃了

沒；「阿妹仔！初一咁有拜啊？」從初一問到今天已經廿四了；「阿妹仔！」「阿妹仔！」「阿妹仔！」一次次的叫喚、一次次的回答，我的語氣逐漸不耐煩，負面情緒的堤壩無處洩洪，即將潰堤。晚上，我端著一碗炊飯喊著：「阿嬤，來吃晚飯了！」阿嬤彎著身軀坐到桌前，舉起筷子翻動飯碗，隨後又伸向湯鍋裡攪動兩下，一臉不情願地說：「無鹹無纖，呷袂落！」頓時，我生氣的放下筷子說道：「袂呷就麥呷！」我內心的壓力像漲飽的輪胎壓到釘子，一肚子怨氣爆發出來，隨後便是一片寂靜……過了許久，阿嬤輕聲的說：「你心情無好喔！拍謝、拍謝！」看著阿嬤愧疚的臉，我才意識到剛剛的氣話傷了她的心。深夜，躺在床上裹著棉被的我，被罪惡感包圍，無數的譴責聲音出現在我腦海中：「太過分了吧！」「她是老人家，你怎麼不懂得體諒？」「惡妻孽子！哪有你這樣的孫女！」我怎麼會變成這樣？我不是故意對阿嬤惡言相向，懺悔的眼淚沾濕了枕頭，當我閉上雙眼，熟悉的場景浮現在腦海。……「阿嬤！我回來了！」稚嫩的嗓音呼喊著佇立在橋頭許久的人，一見我蹦蹦跳跳下了校車，阿嬤熟練的撐起手裡的傘替我遮擋艷陽，她接過我的餐盒、挽著我的手，在吵鬧的歡笑聲中，我們走過小橋，漫步在油菜花田間，約定好明天還要一起回家。……「鈴！鈴！鈴！」一陣鬧鈴聲傳來，原來是一場夢。「怎麼會夢到小時候呢？」我抓了抓頭。呆坐在床邊回想著夢裡的情境，阿嬤粗糙又暖和的手掌、豐腴的臉上掛著一抹微笑。想到這裡，我又不爭氣的哭了起來，沉寂在心中的苦楚翻湧而出，這社會的生活步調讓我失了耐心，忘記阿嬤也曾無微不至照顧著當年不懂事的我。經過了那一夜的調適，我有了新的想法，也許人生只有兩個階段—幼稚與成熟，當我們老了只是回到了幼稚的年紀，老人像小孩一樣會重複腦海中的話語，想要的東西不多，只是缺一個人陪伴，喜怒無常卻又惹人憐愛。現在，我跟阿嬤相處得十分融洽，換個角度想，既然我不能獨自留阿嬤在家，那就帶著她到處走走吧！伴隨著夏日的蟬鳴與豔陽，我騎車帶阿嬤回到老家避暑，經過那座童年回憶中的石橋，遠望著矗立在橋邊的大時鐘，我停妥機車，小心地牽著阿嬤的手，撐起新買的遮陽傘，微笑著跟阿嬤說：「咱做伙走路轉去老厝！」現在我長大了，換我撐起傘為她遮陽擋雨，就像幼時她牽著我的手、照顧著我、陪伴著我，現在換我來撐傘了，換我來牽起阿嬤的手。我想那個一起牽手回家的約定，現在實現永遠不嫌晚！

五、 啟示：

1.在高齡化的社會中，我們都有機會照顧長者，成為居家照護者應該如何調適身心狀態?2.許多社會新聞都是照護者心理壓力過大導致發生傷害長者的事件，我們應該正視這些問題，給予居家照護者心靈輔導與鼓勵。3.家人間應相互關懷、相互體諒，適時瞭解體會對方的難處與心境，以求得更好的和諧。

六、 指導老師姓名及服務學校名稱：林惟仁 龍華科技大學

七、 參考資料：

附件：