

注意：考試開始鈴響或綠燈亮前，不可以翻閱試題本

113 學年度身心障礙學生升學大專校院甄試試題本

甄試類(群)組別：四技二專組

【衛生與護理類】

考試科目(編號)：專業科目(二)

健康與護理 (C2226)

—作答注意事項—

1. 考試時間：90 分鐘。
2. 請在答案卷上作答，答案卷每人一張，不得要求增補。
3. 請核對報考甄試類(群)組別、考試科目是否相符。
4. 單選題共 40 題。

單選題，共 40 題。

說明：第 1 題至第 40 題，每題 2.5 分。

1. 有關促進良好睡眠品質，下列何者正確？
 - (A)睡覺前上網看影片，可協助放鬆與入睡
 - (B)可樂不含咖啡因不會影響睡眠
 - (C)房間燈光調暗，褪黑激素分泌量增加
 - (D)藍光會刺激褪黑激素分泌
2. 小玉，女性今年18歲，其血液檢驗結果哪一項為正常？
 - (A)總膽固醇280mg/dl
 - (B)血色素10g/dl
 - (C)SGOT 15mu/ml
 - (D)尿酸8.0mg/dl
3. 小君，健康檢查時血壓135/85mmHg，其血壓屬於哪一期？
 - (A)為正常血壓
 - (B)高血壓前期
 - (C)第一期高血壓
 - (D)第二期高血壓
4. 有關國民健康署所提倡的「我的健康餐盤」，下列何者正確？
 - (A)每餐水果拳頭大
 - (B)豆魚蛋肉2掌心
 - (C)堅果種子2茶匙
 - (D)飯比蔬菜還要多
5. 有關一般感冒與流感，下列何者正確？
 - (A)流感是藉由埃及斑蚊叮咬傳染
 - (B)流感為腺病毒、呼吸道融合病毒等病毒所引發
 - (C)一般感冒特徵為持續38°C以上高燒3~4天
 - (D)一般感冒影響範圍多呈現呼吸道局部症狀

6. 有關體溫 $\geq 38^{\circ}\text{C}$ ，發燒期間的自我照護，下列何者正確？
- (A)持續發燒，應戴上口罩並就醫
 - (B)發燒期間應緊閉門窗避免通風
 - (C)發燒期間應多飲用含糖飲料補充熱量
 - (D)發燒時多外出運動可藉由流汗排出病毒
7. 有關結核病的敘述，下列何者正確？
- (A)症狀為咳嗽有痰、胸痛、體重上升
 - (B)由結核分枝桿菌所引起
 - (C)肺結核病患都具有高度傳染性，需要隔離
 - (D)開放性肺結核病患，服藥一週便不具傳染性
8. 有關預防代謝症候群，下列何者不正確？
- (A)飲食以低脂、低鹽、低糖與高纖為宜
 - (B)每天運動30分鐘
 - (C)壓力管理，找到適合自己的放鬆方法
 - (D)食用富含飽和脂肪及反式脂肪的食物
9. 有關全民健保補助癌症篩檢，下列何者正確？
- (A)肝癌
 - (B)卵巢癌
 - (C)胃癌
 - (D)大腸直腸癌
10. 有關男性罹患代謝症候群的危險因子，下列何者正確？
- (A)腰圍 ≤ 90 公分
 - (B)三酸甘油脂 $\leq 150\text{mg/dl}$
 - (C)空腹血糖 $\leq 100\text{mg/dl}$
 - (D)高密度脂蛋白 $< 40\text{mg/dl}$
11. 有關長照服務對象，下列何者正確？
- (A)55歲以上失能原住民族
 - (B)60~64歲失能者
 - (C)40~49歲失智症患者
 - (D)60歲以上健康長者

12. 有關安寧療護之服務，下列何者正確？
- (A) 協助重症末期病患安樂死
 - (B) 協助重症末期病患有尊嚴地走向人生終點
 - (C) 重症末期病患失去生命徵象時，宜進行心肺復甦術
 - (D) 不提供醫療處置，例如疼痛控制
13. 有關鴉片類成癮性物質，下列何者正確？
- (A) 為中樞神經迷幻劑
 - (B) 為中樞神經興奮劑
 - (C) 為中樞神經抑制劑
 - (D) 為抗憂鬱劑
14. 有關於電子菸的敘述，下列何者正確？
- (A) 不含尼古丁，有助於戒菸
 - (B) 不易成癮
 - (C) 對人體無傷害，不會造成二手菸問題
 - (D) 為違禁品，依法不可製造、輸入與販售
15. 有關毒品之危害的敘述，下列何者正確？
- (A) 搖頭丸主要刺激肢體活動，不影響腦神經
 - (B) 食用安非他命可抑制中樞神經，具鎮靜安眠效果
 - (C) 愷他命(Ketamine)會導致膀胱纖維化，常須包尿布
 - (D) 在臺灣可合法使用大麻
16. 好朋友拿著疑似毒品之物質，鼓吹你試試看，你該如何回應？
- (A) 看在好朋友面子上，不好意思拒絕，只好試試看
 - (B) 勸說友人不明物質，可能危害身體，我們都不要使用
 - (C) 我的好朋友不會害我，試試看沒關係
 - (D) 覺得很好奇，試試看一次就好
17. 有關創傷後壓力症候群的敘述，下列何者不正確？
- (A) 為自然反應，可自行痊癒，不需求助
 - (B) 會逃避與創傷相關之人、事、物與場景
 - (C) 有失眠、易受到驚嚇的現象
 - (D) 對未來感到悲觀

- 18.有關中醫穴位按摩的敘述，下列何者正確？
- (A)出血性疾病的患者可用穴位按摩緩解症狀
 - (B)穴位按摩百會穴可緩解頭痛頭暈等壓力症狀
 - (C)外傷及皮膚病的部位可進行穴位按摩緩解發炎
 - (D)空腹飢餓狀態下進行穴位按摩效果加倍
- 19.有關個體對壓力的反應，下列何者正確？
- (A)醣皮質素分泌增加，降低淋巴球活性
 - (B)胃酸分泌減少，造成胃潰瘍
 - (C)甲狀腺素下降，新陳代謝變快
 - (D)腎上腺素分泌下降，心跳、呼吸與血壓上升
- 20.陳同學期中考沒考好，情緒低落，運用正向思考ABCDE原則進行調適，其排列順序下列何者正確？
- ①期中考沒考好
 - ②情緒低落，感覺很想哭
 - ③期中考考不好難道就代表我很笨嗎
 - ④我很笨，考試都考不好
 - ⑤期中考沒考好不代表我很笨，期末考多努力就好
- (A)①③②④⑤
 - (B)④①②③⑤
 - (C)①④②③⑤
 - (D)②①③⑤④
- 21.有關工讀權益的敘述，下列何者正確？
- (A)一天工時最長以10小時為限
 - (B)工讀生不需參加勞工保險
 - (C)工讀相關權益仍需遵守勞動基準法
 - (D)工讀生薪水為基本工資的8成薪水
- 22.小樂在陶瓷工廠工作5年，有咳嗽、些許痰液等呼吸道症狀，診斷為塵肺症。下列何者是造成其職業健康的危害因子？
- (A)化學性危害因子
 - (B)物理性危害因子
 - (C)生物性危害因子
 - (D)人因工程危害因子

23. 李同學不小心被燙傷，燙傷處出現皮膚紅腫，起水泡，劇烈疼痛，其燙傷是哪一類分級？
- (A) 第一度
 - (B) 第二度
 - (C) 第三度
 - (D) 第四度
24. 有關癲癇的敘述，下列何者正確？
- (A) 癲癇屬於腦神經細胞不正常放電導致
 - (B) 癲癇發作的病因可能跟肌肉曾經受傷有關
 - (C) 避免癲癇造成呼吸道阻塞，應該塞入毛巾
 - (D) 全身痙攣僵直、意識喪失等現象，屬於小發作
25. 有關哈姆立克急救法的敘述，下列何者正確？
- (A) 發生時患者雙手緊握脖子，無法說話
 - (B) 施救者站於患者前方
 - (C) 施救者拳頭置於肚臍下方
 - (D) 腹壓法適合於懷孕末期者
26. 有關CPR的敘述，下列何者正確？
- (A) 壓胸位置位於兩乳頭連線中點
 - (B) 壓胸中斷時間不超過15秒
 - (C) 壓胸深度6~8公分
 - (D) 壓胸頻率80~100次/分鐘
27. 在餐廳吃飯時，某位顧客突然臉歪斜，飯碗拿不穩，意識清楚，老闆立即打電話給119，送至急診治療，其檢傷分級為何種等級？
- (A) 第一級
 - (B) 第二級
 - (C) 第三級
 - (D) 第四級
28. 小張的身體質量指數(BMI)為26，在網路看到天然無農藥健康食品的廣告，可以對BMI改善有驚奇效果，很想買來試一試，下列哪一項決策對購買此產品較無幫助？
- (A) 此產品是否有衛生福利部許可字號
 - (B) 此產品農藥檢驗有哪些項目
 - (C) 此產品是否有醫學實驗佐證可下降BMI
 - (D) 此產品販售廣告管道出現在幾種平台

29. 趙同學欲參加3天2夜15,000元離島旅遊，對旅行社提出旅遊品質、價格、景點行程、用餐餐具形式等疑問及討論，其應有的消費者義務，下列何者正確？
- ① 警覺認知
 - ② 積極行動
 - ③ 社會關懷
 - ④ 環保認知
 - ⑤ 團結協力
- (A) ① ② ④
(B) ② ③ ⑤
(C) ② ③ ④
(D) ① ④ ⑤
30. 錢同學燙傷，皮膚呈現紅腫，起水泡，劇烈疼痛，應前往何處就醫？
- (A) 地區醫院
 - (B) 診所
 - (C) 區域醫院
 - (D) 醫學中心
31. 長時間使用3C產品容易造成健康危害，下列何者正確？
- (A) 3C螢幕調整至高色溫，降低亮度
 - (B) 看3C產品60分鐘，宜休息5分鐘
 - (C) 眼睛距螢幕的距離至少20公分
 - (D) 手腕適度放鬆預防腕隧道症候群
32. 使用環保餐具購買餐點是屬於綠色消費的哪一原則？
- (A) 減量消費
 - (B) 回收再生
 - (C) 實踐平等
 - (D) 重複使用
33. 永續發展從生活做起，下列行為何者對環境永續沒有幫助？
- (A) 利用大眾捷運工具取代轎車
 - (B) 調整衣物與開窗以調整空間的溫度
 - (C) 購買美國水蜜桃取代臺灣水蜜桃
 - (D) 洗菜的水用來沖洗馬桶

34. 有關芬普尼 (fipronil)，下列何者 不正確？
- (A) 是一種廣效型殺蟲劑
 - (B) 可能會殘留在農產品
 - (C) 屬於第三類致癌物
 - (D) 長期食有含芬普尼的蛋類會危及健康
35. 有關「愛」的核心價值之敘述，下列何者 不正確？
- (A) 愛自己與愛他人都是性教育的基礎
 - (B) 低自尊者在愛情中使用肯定自我表達
 - (C) 尊重、接納性別多樣性
 - (D) 性的層面包含生理、心理、社會與心靈
36. 傳染愛滋病的途徑，下列何者正確？
- ① 同桌吃飯
 - ② 不安全性行為
 - ③ 握手
 - ④ 蚊蟲叮咬
 - ⑤ 輸血
 - ⑥ 注射毒品共用針頭
- (A) ① ② ④
 - (B) ③ ④ ⑤
 - (C) ② ⑤ ⑥
 - (D) ① ⑤ ⑥
37. 有關口服避孕藥避孕的機轉，下列何者正確？
- (A) 阻止精子與卵子結合
 - (B) 干擾受精卵結合
 - (C) 殺死卵子
 - (D) 抑制排卵
38. 有關避孕的敘述，下列何者正確？
- (A) 保險套戴2層避孕效果更佳
 - (B) 男性結紮後即有避孕效果
 - (C) 子宮內避孕器適用於有血栓病史者
 - (D) 女性結紮可永久避孕

- 39.有關使用口服藥物中止懷孕，需於多少週進行？
- (A)懷孕7週內
 - (B)懷孕8~12週之間
 - (C)懷孕12~24週之間
 - (D)懷孕24週以上

- 40.有關驗孕棒測試懷孕的敘述，下列何者正確？
- (A)月經沒有來第3天即可驗出是否懷孕
 - (B)判讀結果1條線為懷孕徵兆
 - (C)機轉為測試有無人類絨毛膜性腺激素
 - (D)驗孕棒測試陽性代表沒懷孕