

注意：考試開始鈴響或綠燈亮前，不可以翻閱試題本

112 學年度身心障礙學生升學大專校院甄試試題本

甄試類(群)組別：四技二專組

【衛生與護理類】

考試科目(編號)：專業科目(二)

健康與護理 (C2226)

—作答注意事項—

1. 考試時間：90 分鐘。
2. 請在答案卷上作答，答案卷每人一張，不得要求增補。
3. 請核對報考甄試類(群)組別、考試科目是否相符。
4. 單選題共 40 題。

單選題，共 40 題。

說明：第 1 題至第 40 題，每題 2.5 分。

1. 有關穴位按摩，下列敘述何者正確？
 - (A)按壓處感痠、麻、脹即有效
 - (B)每個穴位持續按壓20分鐘為宜
 - (C)太衝穴位於上肢前臂處的位置
 - (D)內關穴位於足背中央處的位置
2. 有關創傷後壓力症候群，下列敘述何者正確？
 - (A)症狀表現持續一個月以上
 - (B)只偶爾發生難以入睡狀況
 - (C)對自己有全面性的自我肯定
 - (D)在行為表現上，對相關人、時、地、物等仍可侃侃而談
3. 有關過度換氣症候群，下列敘述何者不正確？
 - (A)咖啡會引發過度換氣症候群
 - (B)患者會覺得呼吸變慢，且有吸不到空氣的感覺
 - (C)自我要求高、完美主義人格者，比較容易誘發過度換氣
 - (D)常見症狀如胸悶、肢體麻木、嘴角發麻、頭暈、虛弱、臉色蒼白、手腳冰冷、眼前發黑
4. 有關提升睡眠品質，下列敘述何者正確？
 - (A)睡前進行30分鐘跑步運動，較好入睡
 - (B)白天多休息，避免疲憊，晚上較好入睡
 - (C)晚上覺得餓，可吃點無糖優格，幫助入睡
 - (D)假日可以晚睡早起，好好補眠，有益提升睡眠品質
5. 自2010年起國民健康擴大推動「四癌篩檢」，下列何者為四癌篩檢範圍？
 - (A)肝癌
 - (B)乳癌
 - (C)皮膚癌
 - (D)前列腺癌

6. 家呈高一入學健康檢查的檢驗結果，下列數據何者正常？
(A)尿蛋白陽性
(B)肌酸酐 2.5 mg/dl
(C)空腹血糖 110 mg/dl
(D)平均紅血球體積 90 fl
7. 有關慢性病防治說明，下列何者正確？
(A)收縮壓 140/90 mmHg 屬正常範圍
(B)維持均衡飲食可以杜絕癌症發生
(C)防治代謝症候群最佳方法為購買保健食品
(D)成年男性高密度脂蛋白 60 mg/dl 屬於正常範圍
8. 有關傳染病防治說明，下列何者正確？
(A)戴口罩可以消滅病原體
(B)良好營養可阻隔傳染途徑
(C)疫苗接種可以增強人體抵抗力
(D)餐具使用後煮沸可以增強個體免疫力
9. 傳統上「男主外，女主內」的觀念，主要是哪方面所造成的性別差異？
(A)生理上
(B)社會上
(C)心理上
(D)法律上
10. 有關性騷擾議題，下列敘述何者正確？
(A)男性不可能被性騷擾
(B)性騷擾事件不會發生在熟人之間
(C)一個有學問的人，不可能會性騷擾別人
(D)「你們女生遇到事情就只會哭」這類言詞評論也屬性騷擾
11. 有關性侵害議題，下列敘述何者正確？
(A)被性侵害了，應向警方報案或向學校申請協助
(B)男朋友或先生強迫進行性行為，不能算是性侵害
(C)只有男生才會成為性侵害的加害人，女生不會性侵他人
(D)長輩、父母親、親戚、手足不可能會對自己的家人進行性侵害

12. 對於月經週期不規律者，下列哪一種避孕方法失敗率最高？
(A)保險套
(B)安全期
(C)人工結紮
(D)子宮內避孕器
13. 有關懷孕期間可能出現的正常生理變化症狀，下列何者正確？
①便秘 ②想吐 ③頻尿 ④全身水腫 ⑤陰道癢
(A)①③⑤
(B)②③④
(C)②④⑤
(D)①②③
14. 依據我國優生保健法施行細則規定，除醫療行為外，人工流產應於妊娠幾週內施行？
(A)16
(B)20
(C)24
(D)28
15. 為了預防感染性病，下列敘述何者正確？
(A)使用口服避孕藥
(B)減少性行為次數
(C)進行性行為時應正確使用保險套
(D)性行為後，應立即進行陰道灌洗
16. 有關愛滋病之敘述，下列何者正確？
(A)捐血會感染愛滋病毒
(B)與愛滋病患者同桌吃飯會被傳染
(C)無論是同性戀或異性戀間的性行為，皆會傳播愛滋病毒
(D)愛滋病毒感染高危險群者檢驗如為陰性，不需要再次接受愛滋病毒的檢驗
17. 面對邀約動作時，下列何者為高自尊特質者的回答表現？
(A)「我要回家問一下我媽媽」
(B)「到時候我再看看有沒有空」
(C)「你沒看到我很忙耶，沒空出去啦」
(D)「感謝你的邀請，不過那天我家裡有事，沒有辦法出來」

- 18.有關健康親密關係的經營，下列何者不適當？
(A)準備昂貴的禮物
(B)常用口語讚美對方
(C)給予溫柔的擁抱或是撫觸
(D)對方需要幫忙時主動幫忙
- 19.有關提升自尊方法，下列敘述何者正確？
(A)「評論同學只要我喜歡有什麼不可以」
(B)「課業之餘，我只喜歡一個人宅在家休息」
(C)「學校發生的事，我樂於與家人朋友分享」
(D)「我覺得別人都比自己有能力，不需要我的協助」
- 20.一位成年男性身高為180公分，體重為62公斤，其身體質量指數(BMI)是屬於何種體位？
(A)過輕
(B)正常
(C)過重
(D)肥胖
- 21.懷孕期間應盡速就醫的危險癥兆，下列敘述何者正確？
(A)偶而輕微頭痛
(B)間歇性的腰痠
(C)陰道有水樣分泌物
(D)胎動比平常活動量增加
- 22.懷孕期間的健康照顧，下列敘述何者正確？
(A)可任意服用藥物
(B)每3個月免費洗牙一次
(C)可以多攝取重口味飲食
(D)避免攝取葉酸量多的食物
- 23.有關性別工作平等法說明，下列敘述何者正確？
(A)每一子女滿三歲前，得申請育嬰留職停薪
(B)每一子女申請育嬰留職停薪期間可達三年
(C)僱用受僱者二百人以上之雇主，才需要提供哺(集)乳室
(D)子女未滿二歲須受僱者親自哺(集)乳者，除規定休息時間外，雇主應每日另給哺乳30分鐘

24. 有關政府長期照護2.0計畫服務的對象，下列何者符合條件？
(A) 66歲失能老人
(B) 40歲失智症患者
(C) 50歲失能原住民
(D) 63歲僅IADL需協助之獨居老人
25. 失智症十大警訊，下列敘述何者不正確？
(A) 在自家附近總是迷路
(B) 常常將水果放在衣櫥裡
(C) 偶而忘記開會時間，經提醒後可以想起來
(D) 常常懷疑家人偷拿他的牙刷及牙膏等物品
26. 有關職業安全說明，下列敘述何者正確？
(A) 應徵工作可完全採信報紙刊登的小廣告
(B) 打工時有出現職災事故再辦理投保即可
(C) 店裡工作忙，可要求雇主上4小時班再休息30分鐘
(D) 異常氣壓所造成的職業傷害是屬於化學性健康危害因子
27. 當發生事故傷害時，有關急救原則，下列敘述何者正確？
(A) 若傷者意識清醒，不須徵求其同意，立即急救
(B) 評估傷勢時，必須翻動傷者姿勢來進行全身檢查
(C) 急救順序須依循「重建血液循環功能」、「維持呼吸道通暢」、「維持呼吸功能」
(D) 若事故現場有多位傷者且救護人力有限時，「明顯死亡者」較「有立即生命危險者」優先搶救
28. 自動體外心臟電擊去顫器(AED)，操作口訣與步驟，下列敘述何者正確？
(A) 開→貼→壓→聽→電
(B) 開→貼→聽→電→壓
(C) 開→貼→電→聽→壓
(D) 開→貼→聽→壓→電

- 29.物質濫用之相關敘述，下列敘述何者不正確？
- (A)毒品無論毒性輕重，都會傷害使用者的身心健康
 - (B)藥物成癮是漸進的，後來會因耐受性增加，出現戒斷症狀
 - (C)非經由醫師開立處方藥或未遵守醫師指示，自行過度用藥稱為藥物濫用
 - (D)毒品分級中，第四級毒品其成癮性、濫用性及對社會危害性是最大的
- 30.毒品對生理、心理、行為、社會環境四層面的危害，下列敘述何者不正確？
- (A)愷他命毒品導致膀胱容量變大
 - (B)會影響記憶力、思考、課業表現
 - (C)與罹患憂鬱症、自殺意念等問題密切相關
 - (D)家庭、婚姻及親情關係破裂，影響社會秩序與安寧
- 31.有關於綠色消費說明，下列敘述何者正確？
- (A)購買產品應選購具多層包裝
 - (B)選擇具有環保責任企業之產品
 - (C)國外進口的蔬果種類多又新鮮，國人應多購買
 - (D)商品促銷活動時，非必要用品可趁便宜多購買先囤積起來
- 32.政府目前提倡的減塑政策，下列敘述何者正確？
- (A)提倡使用免洗餐具
 - (B)提倡多購買塑膠製瓶裝水
 - (C)商家可免費提供購物用塑膠袋
 - (D)提倡使用不銹鋼吸管，限制使用塑膠吸管
- 33.睡眠不足會產生的影響，下列敘述何者正確？
- (A)增強免疫力
 - (B)增加反應力
 - (C)體重管理不佳
 - (D)注意力更易集中
- 34.有關新陳代謝症候群的相關病徵，下列敘述何者正確？
- (A)貧血
 - (B)心悸
 - (C)高尿酸
 - (D)高血糖

35. 遠離代謝症候群，做好飲食管理很重要，下列敘述何者正確？
(A) 選擇糙米飯取代白米飯
(B) 多攝取泡菜等醃製食品
(C) 多多攝取水果有益健康
(D) 多攝取豬油增加食物美味
36. 黃同學70公斤，採跳繩運動(慢速，平均消耗8.4METs)，連續運動30分鐘，可消耗熱量多少大卡？
(A) 252
(B) 294
(C) 386
(D) 588
37. 慢性病與傳染病不同，有關慢性病的特性，下列敘述何者正確？
(A) 初期容易察覺徵兆
(B) 病理變化可完全復原
(C) 大多與感染性疾病有關
(D) 惡化時易造成失能及殘障
38. 消費者的八大權益中，消費者有權了解商品及服務真相，屬於下列哪一項權益？
(A) 正確資訊
(B) 消費教育
(C) 決定選擇
(D) 表達意願
39. 健康理性的消費者，食品安全觀念下列敘述何者正確？
(A) 食品購買原則，散裝蛋的衛生優於洗選蛋
(B) 食品調理的手、檯面、器具不影響食物新鮮度
(C) 保存不易的食品，添加標準限量防腐劑，是合法使用
(D) 冷凍肉品、食品，反覆解凍再冷凍，不會影響食品安全性
40. 有關視力保健說明，下列敘述何者正確？
(A) 與手機螢幕距離保持20公分即可
(B) 持續用眼30分鐘後需休息10分鐘
(C) 使用抗藍光眼鏡就可以放心長時間追劇
(D) 關燈後，仍可觀看電視或玩手機、平板