

注意：考試開始鈴響或綠燈亮前，不可以翻閱試題本

109 學年度身心障礙學生升學大專校院甄試試題本

甄試類(群)組別：四技二專組

【衛生與護理類】

考試科目(編號)：專業科目(二)

健康與護理 (C2226)

—作答注意事項—

1. 考試時間：90 分鐘。
2. 請在答案卷上作答，答案卷每人一張，不得要求增補。
3. 請核對報考甄試類(群)組別、考試科目是否相符。
4. 單選題共 40 題。

單選題，共 40 題，每題 2.5 分

1. 關於「健康生活型態」的敘述，下列何者正確？
 - (A) 每個人都有壓力，壓力一定是負向的
 - (B) 生活品質的好壞，經濟條件是最主要的因素
 - (C) 飽和脂肪酸含量過高的食物，容易引起心血管疾病
 - (D) 運動會降低胰島素的運作，減少血中脂質
2. 當發生休克時，關於協助傷患姿勢的敘述，下列何者正確？
 - (A) 應協助病患半坐臥，膝蓋彎曲
 - (B) 應協助病患平躺，腳屈膝
 - (C) 應協助病患俯臥，呈復甦姿勢
 - (D) 應協助病患平躺，腳部抬高
3. 關於燒燙傷處理的敘述，下列何者正確？
 - (A) 衣服著火時，可在地上滾動身體滅火
 - (B) 小孩發生大面積燒傷時，應持續浸泡冷水
 - (C) 緊急時可先在傷口塗抹牙膏，可迅速降溫
 - (D) 三度燒傷可不需要沖泡冷水，應適當覆蓋保溫
4. 關於代謝症候群危險因子的敘述，下列何者正確？
 - (A) 三酸甘油脂大於或等於160 mg/dl
 - (B) 高密度脂蛋白膽固醇，女性小於50 mg/dl
 - (C) 男性腰圍大於或等於100公分
 - (D) 血壓：收縮壓大於或等於140 mmHg
5. 關於一般流感與普通感冒的敘述，下列何者正確？
 - (A) 一般流感常突然發生，且伴隨嚴重的頭痛
 - (B) 普通感冒發燒可達39度以上，且持續1~2天
 - (C) 一般流感症狀出現後就不具傳染力了
 - (D) 普通感冒肌肉關節痛的情形比一般流感明顯
6. 關於學生健康檢查項目中，一般空腹(飯前)血糖的正常值為：
 - (A) 120~130 mg/dl
 - (B) 70~100 mg/dl
 - (C) 40~50 mg/dl
 - (D) 20~30 mg/dl

7. 關於傳染病必須具備的要素，下列敘述何者不正確？
(A)宿主的免疫力
(B)病原體的種類
(C)環境的變化程度
(D)適當的傳染途徑
8. 關於正確的就醫習慣，下列敘述何者正確？
(A)有健保，做檢查都不用錢，能做的盡量做
(B)看病不一定要拿藥，有些病只要多休息就好了
(C)打點滴比較快痊癒，所以打針比吃藥好
(D)有健保，所以生病應該多到幾家醫院看診
9. 關於食品添加物，下列何者為非法食品添加物？
(A)過氧化氫
(B)亞硝酸鹽
(C)氧化鉛
(D)亞硫酸鹽
10. 關於燒傷程度與症狀，下列敘述何者正確？
(A)深二度燒傷會傷及真皮深層，較不感到疼痛
(B)三度燒傷會傷及肌肉層，皮膚呈焦黑色
(C)淺二度燒傷會傷及淺層表皮，有輕微觸痛感
(D)一度燒傷會傷及真皮層，有明顯灼熱感
11. 關於執行成人心肺復甦術胸外按壓時，下列敘述何者正確？
(A)胸外按壓的深度大約4吋(10公分)
(B)胸外按壓的位置在胸骨末端劍突處
(C)胸外按壓時須保持頭部與心臟同高
(D)每次胸外按壓手指應緊貼於肋骨上
12. 關於老化生理的特徵，下列敘述何者正確？
(A)胃酸分泌減少，胃排空時間延長
(B)味蕾減少，味覺變得更敏銳
(C)呼吸道纖毛變多，易咳嗽呼吸喘
(D)內分泌改變，新陳代謝速率變快

- 13.關於如何辨識合法醫藥廣告，下列敘述何者正確？
(A)廣告中可使用衛福部公文字號代替廣告核准字號
(B)如果有請專業人士代言的產品，一定沒問題
(C)食品如被製成膠囊狀或錠劑，仍然屬於食品
(D)廣告核准字號與商品核准字號，只要其中一項即可
- 14.關於老年人的居家照護，下列敘述何者正確？
(A)可多食用年糕、湯圓等軟質食物，較易吞嚥
(B)身體不適時，可就近到藥局購買成藥服用
(C)家具應採折疊式或掛輪式，以利移動較方便
(D)應穿著合腳且鞋底紋路較深的鞋子，不易滑倒
- 15.關於慢性病的特徵，下列敘述何者正確？
(A)初期症狀不明顯
(B)潛伏期很短
(C)病理變化是可逆的
(D)不會造成身體殘障
- 16.關於癲癇發作的處理，下列敘述何者不正確？
(A)發作時，不可約束病患，避免引起骨折
(B)發作時，應使用硬物將牙齒撐開，避免舌頭損傷
(C)病患意識未恢復前應禁食，請大家保持安靜
(D)發作時應鬆開緊身衣物，移除病患身上及周圍物品
- 17.關於老化的概念，下列敘述何者正確？
(A)老人一定會出現健忘症，喜歡說重複的話
(B)老人失智症，是每位老人老化必經的過程
(C)老人最後都會行動不便，需要輪椅輔助
(D)老人身上的異味，只要找出問題是可以解決的
- 18.關於異物排除的措施，下列敘述何者正確？
(A)異物入鼻腔，應閉口吸氣，以擤鼻涕方式將異物清除
(B)豆狀物入耳，應讓耳朝上，輕輕搖頭讓豆狀物排出
(C)小蟲入耳，則在光亮處，以手電筒光照進耳內，引導蟲飛出
(D)異物入耳，成人可將耳道向下向後拉，滴入甘油1~2滴後就醫

19. 關於衛生福利部國民健康署建議，成年人身體質量指數(BMI)的正常範圍，下列敘述何者正確？
(A) 17.4~23.3
(B) 17.8~24.5
(C) 18.2~25.0
(D) 18.5~24.0
20. 關於我國健保提供免費癌症篩檢的項目，下列敘述何者不正確？
(A) 30歲以上婦女，每一年一次子宮頸抹片檢查
(B) 40~69歲婦女，每一年一次乳房攝影檢查
(C) 50歲以上民眾，每二年一次糞便潛血檢查
(D) 30歲以上吸菸民眾，每二年一次口腔黏膜檢查
21. 關於自尊的特性，下列敘述何者正確？
(A) 自尊是不變的
(B) 自尊是客觀的
(C) 自尊會影響未來表現
(D) 自尊是與生俱來的
22. 關於提升自我效能的方法，下列敘述何者不正確？
(A) 設定一個長期目標
(B) 評估周遭資源
(C) 設定具體步驟
(D) 設想可能的困難
23. 關於面對壓力的調適方法，下列敘述何者最適當？
(A) 對家人挑三揀四，可以轉移注意力
(B) 不用理會它，壓力自然會消失
(C) 深呼吸，聽音樂
(D) 找同學訴苦不滿意
24. 關於有效的人際關係溝通，下列敘述何者最適當？
(A) 當意見與他人有衝突時，應據理力爭來說服他人
(B) 增進有效人際溝通，應堅持自己的意見和反應
(C) 讚美他人可以增加有效人際溝通
(D) 隱藏自己的想法或意見

25. 某位同學段考不理想，上課不專心，莫名煩躁起來。面對問題解決，下列敘述何者正確？
- ① 考試為目前壓力問題
 - ② 抽菸來紓解功課壓力
 - ③ 告訴自己再準備也做不好
 - ④ 提早準備下次考試
- (A) ①②
(B) ②③
(C) ③④
(D) ①④
26. 關於精神疾病的敘述，下列何者正確？
- (A) 思覺失調症是在躁與鬱之間
 - (B) 需要長期服藥和復健
 - (C) 精神病人隨時有暴力
 - (D) 症狀消失即可自行停藥
27. 關於憂鬱徵兆的敘述，下列何者不正確？
- (A) 哭泣、沒有人了解我
 - (B) 活動量增加
 - (C) 處事猶豫不決
 - (D) 學校課業常常做不好
28. 關於菸酒物質濫用的影響，下列敘述何者正確？
- (A) 長期濫用酒精可能會導致肝硬化
 - (B) 長期使用酒精可能會增加心血管功能
 - (C) 吸菸可能會導致胎兒體重過重
 - (D) 吸菸可能會減少肝臟代謝脂質的負擔
29. 關於預防藥癮復發的敘述，下列何者不適當？
- (A) 重新建立健康生活型態
 - (B) 減少外出和獨自生活
 - (C) 有困難時適時請求協助
 - (D) 重新找回自信心及成就感

30. 遠離毒品的的方法，下列敘述何者正確？
(A) 好奇試試，不會上癮
(B) 適當的運動與休息
(C) 身體疼痛時，要隨時用藥
(D) 參與朋友夜店舞廳場所
31. 安非他命是屬於哪一類的成癮性物質？
(A) 中樞神經興奮劑
(B) 中樞神經迷幻劑
(C) 中樞神經抑制劑
(D) 亞硝酸酯類製劑
32. 朋友邀約你參加KTV，並給你嘗試新型糖果，聲稱可以忘掉煩惱，下列何者為最適當的思維或處理？
(A) 告訴自己，吃一次應該沒關係
(B) 若我說不要，朋友就會遠離我
(C) 只要我開心，有什麼不可以
(D) 再次提醒自己使用不明糖果的後果
33. 關於「全人的性」觀念，下列敘述何者正確？
(A) 男主外女主內
(B) 限於性的生理需求
(C) 愛與被愛中的自我肯定
(D) 只能做不能說的觀念
34. 關於性取向，下列敘述何者正確？
(A) 是指人對性伴侶的選擇
(B) 對於同性戀者應視而不見
(C) 同性戀是偶發性的行為
(D) 會影響一個人的人格特質
35. 交往半年的男友提出婚前性行為的要求，女方拒絕，下列回答何者最適當？
(A) 你知道發生性關係會有什麼後果嗎
(B) 你是神經病呀，提出這種要求
(C) 我突然有點事情要先離開
(D) 如果你愛我，就應該尊重我的決定

- 36.關於分手後的調適，下列敘述何者最適當？
(A)盡量獨處沉思
(B)盡快投入另一段感情
(C)尋求朋友的協助
(D)盡快嘗試與對方做回朋友
- 37.高血壓患者不適合使用何種避孕方式？
(A)結紮
(B)口服避孕藥
(C)子宮內避孕器
(D)保險套
- 38.關於懷孕初期的生理變化，下列敘述何者正確？
(A)開始感覺到胎動
(B)體重遽增
(C)容易噁心嘔吐
(D)易引發孕期高血壓
- 39.關於愛滋病的防治，下列敘述何者不適當？
(A)不與別人共用牙刷或刮鬍刀
(B)拒絕與性生活史不明的對象發生性行為
(C)若懷疑可能感染應進行血液篩檢
(D)停止愛滋病毒的傳播，應遠離愛滋病患
- 40.關於性侵害，下列敘述何者正確？
(A)加害者都是陌生人
(B)只有女性才會遭到性侵害
(C)加害者都是男生
(D)家人彼此可能進行性侵害