

注意：考試開始鈴響或綠燈亮前，不可以翻閱試題本

111 學年度身心障礙學生升學大專校院甄試試題本

甄試類(群)組別：四技二專組

【衛生與護理類】

考試科目(編號)：專業科目(二)

健康與護理 (C2226)

—作答注意事項—

1. 考試時間：90 分鐘。
2. 請在答案卷上作答，答案卷每人一張，不得要求增補。
3. 請核對報考甄試類(群)組別、考試科目是否相符。
4. 單選題共 40 題。

單選題，共 40 題，每題 2.5 分

1. 有關健康養生之道，規律且睡飽相當重要，依《黃帝內經》所述，晚上何時應準備就寢？
 - (A)9點
 - (B)10點
 - (C)11點
 - (D)12點
2. 依據衛生福利部國民健康署建議，一位16歲女同學身高為160公分，體重為57公斤，其身體質量指數(BMI)是屬於何種體位？
 - (A)過輕
 - (B)正常
 - (C)過重
 - (D)肥胖
3. 有關健康均衡飲食，下列何者正確？
 - (A)鮮乳140 cc，為一份乳品
 - (B)香蕉(大)半根，為一份水果
 - (C)每餐飯比蔬菜多，比較健康
 - (D)煮熟後地瓜葉約一碗，為一份蔬菜
4. 有關避孕方式之描述，下列何者不正確？
 - (A)子宮內避孕器方便且能預防性病
 - (B)女性結紮術後恢復時間長，可永久避孕
 - (C)保險套使用前須先將前端乳突部空氣擠出
 - (D)口服避孕藥若忘記按時服用，須立即補服前一天劑量
5. 有關人工流產方式之描述，下列何者正確？
 - (A)懷孕10週可利用引產排出胎兒
 - (B)懷孕週數越小，對身體影響越大
 - (C)口服藥物RU486對身體沒有副作用
 - (D)流產後至少3~6個月再懷孕，對母子較健康

6. 有關防治與關懷愛滋病之倡議主題，其中最需倡導且可預防性病也有助於建立良好情感關係，為下列何者？
- (A)延後發生性行為
 - (B)及早篩檢早治療
 - (C)持續關懷愛滋人權
 - (D)接納且不排除感染者
7. 有關性騷擾的敘述，下列何者正確？
- (A)嘲笑別人身材，算是性騷擾的行為
 - (B)聽不得別人說黃色笑話的人，都是小題大作
 - (C)言談中任意碰觸他人身體是友好行為，不算性騷擾
 - (D)為追求心儀對象每日於對方住所站崗示好，不算性騷擾
8. 有關於溝通技巧中的「同理心」，下列敘述何者正確？
- (A)能理解別人的感覺
 - (B)同理心就是同情心
 - (C)讓別人接受自己想法
 - (D)用自己的角度評析對方行為
9. 下列何者不是面對壓力時會產生的身心變化？
- (A)容易悲傷、情緒不穩
 - (B)感到肌肉緊繃、胃痛
 - (C)心跳緩慢，血壓降低
 - (D)心理上出現對原先感興趣的事提不起勁、容易感到鬱悶
10. 幫助身邊憂鬱症的親友，下列方法何者不正確？
- (A)不要想改變他們的想法
 - (B)傾聽就好，不要反駁他
 - (C)陪同他們求助專業醫療人員
 - (D)多跟他們說“加油”來鼓勵他們
11. 有關利用腹式呼吸舒緩情緒的方法，下列敘述何者正確？
- (A)吐氣時間越短越好
 - (B)以鼻吸氣，張大口吐氣
 - (C)吸氣腹部外凸，吐氣腹部內縮
 - (D)感覺輕微頭暈屬於正常，不用特別處理

12. 有關正確測量手臂血壓的描述，下列敘述何者正確？
- (A) 飲酒後休息5分鐘就可以馬上進行測量
 - (B) 測量血壓時，不可與人交談
 - (C) 坐著測量時，壓脈帶上緣最好置於手肘下
 - (D) 一次測量血壓，達到正常值，就表示血壓沒問題了
13. 下列何者並非代謝症候群測量的五指標？
- (A) 腰圍
 - (B) 肝功能檢查
 - (C) 空腹血糖值
 - (D) 三酸甘油脂
14. 有關實踐健康生活型態的行為，下列敘述何者正確？
- (A) 找身心科醫師是很不名譽的事
 - (B) 吸菸有利幫助緩解壓力，有益健康
 - (C) 及早使用保健品是防治慢性病最好的方法
 - (D) 規律運動促進血中葡萄糖利用，降低體脂肪
15. 有關提升睡眠品質的方法，下列敘述何者不正確？
- (A) 房間光線要夠暗
 - (B) 睡前慢跑30分鐘
 - (C) 睡前避免接觸3C產品
 - (D) 臥室環境要舒適安靜
16. 有關流感與一般感冒不同之處，下列敘述何者正確？
- (A) 一般感冒病程約二週
 - (B) 在臺灣，流感好發於夏季
 - (C) 流感病原體大多是鼻病毒
 - (D) 流感易導致高燒、全身倦怠
17. 有關高、低自尊者的行為表現不同，下列敘述何者正確？
- (A) 自尊高低與學習特質表現無關
 - (B) 高自尊者常委曲求全，討好對方
 - (C) 低自尊者表現退縮，易有低成就感
 - (D) 自尊是與生俱來的特質，後天因素很難影響

18. 有關協助「創傷後壓力症候群」親友，下列敘述何者不正確？
- (A) 勸其儘速停止悲傷
 - (B) 鼓勵適時表達情緒
 - (C) 鼓勵儘量正向思考
 - (D) 提供持續支持與協助
19. 有關人類生殖系統保健知識，下列敘述何者正確？
- (A) 自慰是一件不正常的行為
 - (B) 男性比女性易造成泌尿道感染
 - (C) 無醫師指示，女性不可做陰道灌洗
 - (D) 只有女性需要做乳房自我檢查，男性不需要做
20. 有關人類乳癌發生及預防，下列敘述何者正確？
- (A) 只有女性會罹患乳癌
 - (B) 乳房攝影篩檢可發現早期乳癌
 - (C) 罹患乳癌與高熱量高脂肪飲食無關
 - (D) 女性每月生理期前一週是進行乳房自我檢查的最好時間
21. 有關健康人體胚胎的發育下列何者正確？
- (A) 於第4~6週開始有心跳
 - (B) 於第8~10週孕婦開始會察覺到胎動
 - (C) 於第12週開始有吞嚥反射及吞飲羊水
 - (D) 於第24週肺泡發育趨於成熟，活動更有力
22. 胎兒大於37週，預產期前後多久時間生產，屬於正常範圍？
- (A) 1週
 - (B) 2週
 - (C) 3週
 - (D) 4週
23. 有關哺餵母乳的好處，下列何者不正確？
- (A) 可促進媽媽子宮收縮
 - (B) 母乳營養均衡，嬰兒容易吸收
 - (C) 哺餵母乳的媽媽日後不會罹患乳癌
 - (D) 可增強嬰兒免疫力，嬰兒不易生病

24. 人口老化已是全球性議題，依據65歲以上的老年人，所占人口比率而計算出「社會高齡化率」，下列敘述何者正確？
- (A) 小於7%稱為「高齡化社會」
 - (B) 7%~12%稱為「高齡社會」
 - (C) 14%~18%稱為「高齡化社會」
 - (D) 大於20%稱為「超高齡社會」
25. 有關「安寧緩和醫療」的敘述，下列何者正確？
- (A) 只著重於減輕或免除末期病人之生理上痛苦
 - (B) 給予末期病人積極治療包括CPR，以延長其壽命
 - (C) 給予末期病人緩解性、支持性之醫療照護，以增進其生活品質
 - (D) 對末期病人停止醫療不再提供完整照顧，包括疼痛及其它症狀控制
26. 有關學生打工求職防騙的敘述，下列何者正確？
- (A) 遵守不購買、不辦卡、證件不離身原則
 - (B) 工讀求職時，避免家人不同意，保密求職時間及地點
 - (C) 對有簽訂合約的公司，可配合公司加入會員先繳錢買產品
 - (D) 選擇工讀薪資高，且不需加入勞工保險及提繳勞退金的工作
27. 劉同學參加多項運動會比賽，持續3~4小時大量流汗且未補充水分，他自覺全身無力、皮膚濕冷、臉色蒼白、頭痛，此現象屬於下列何者？
- (A) 發生中暑
 - (B) 發生高血壓
 - (C) 發生熱痙攣
 - (D) 發生熱衰竭
28. 有關心肺復甦術(CPR)的敘述，下列何者正確？
- (A) 胸部按壓與吹氣的比率為30：3
 - (B) 成人的CPR，成人是指年齡大於16歲者
 - (C) 用力壓、慢慢壓、胸回彈、莫中斷超過10秒
 - (D) 施救者只有一個人時，先進行五個循環CPR再打119求援
29. 有關菸品使用，下列何者正確？
- (A) 電子菸可以用來戒菸，不會成癮
 - (B) 彩虹菸可能被添加K他命或搖頭丸
 - (C) 懷孕婦女吸二手菸對胎兒沒有傷害
 - (D) 吸菸者長期飲酒，並不會增加罹癌機率

- 30.有關藥物濫用的敘述，下列何者不正確？
- (A)我國將大麻列為第二級毒品
 - (B)吸K菸或拉K會造成膀胱纖維化，但不會成癮
 - (C)長期使用安非他命，會出現猜忌、妄想、情緒不穩定等
 - (D)藥物濫用會漸漸造成耐受性增加，產生依賴性及成癮性
- 31.有關拒毒技巧的敘述，下列何者正確？
- (A)「沒辦法我就是害怕啊，不要嘗試算了！」是屬於自我解嘲法
 - (B)「我覺得身體不舒服，先回家休息了！」是屬於堅持拒絕法
 - (C)「毒品會上癮而且很難戒，毒販下場也很慘，你不要吸啦。」是屬於轉移話題法
 - (D)「不要拉K，這對身體不好，我們都不要嘗試好嗎？」是屬於反激將法
- 32.有關綠色生活的敘述，下列何者不正確？
- (A)購買碳足跡較多的產品
 - (B)短距離移動，盡量選擇步行或騎腳踏車
 - (C)自備食物盒，使用重複清洗的餐具
 - (D)選擇生產過程中，較少環境負擔的產品
- 33.有關綠色消費的原則，下列何者正確？
- (A)選擇精緻包裝的產品
 - (B)購買非公平交易的產品
 - (C)選擇加工過程複雜的產品
 - (D)選擇不會汙染環境，可回收再利用的商品
- 34.運動對身體有許多的益處，下列何者不正確？
- (A)預防血栓
 - (B)減少體脂肪
 - (C)增加好膽固醇
 - (D)減少胰島素運作
- 35.健康檢查數據中，下列何者的數值上升，代表腎臟功能異常？
- (A)SGOT
 - (B)肌酸酐
 - (C)總膽固醇
 - (D)血球容積比

36. 方同學為高二學生，身高160公分，體重54公斤，放學後至餐廳打工，屬站立較多的活動，則每日熱量需求為多少大卡？
- (A) 1620
 - (B) 1728
 - (C) 1890
 - (D) 2160
37. 羅同學經常吃很鹹重口味，醫師診斷他已經屬於「高血壓前期」的個案，下列何者符合上述診斷數值？
- (A) 124/84 mmHg
 - (B) 140/90 mmHg
 - (C) 154/92 mmHg
 - (D) 160/96 mmHg
38. 衛生福利部的分級醫療中，支援基層醫療工作，接受基層醫療轉診的醫院，屬於下列何者？
- (A) 基層診所
 - (B) 醫學中心
 - (C) 地區醫院
 - (D) 區域醫院
39. 有關食品安全的敘述，下列何者正確？
- (A) 避免選購原形食物
 - (B) 漂白劑不屬於食品添加物
 - (C) 過量添加焦糖色素不影響健康
 - (D) 有機農產品是不能施放化學肥料
40. 長時間使用3C產品，其藍光對眼睛的傷害，下列何者不正確？
- (A) 鞏膜變黃
 - (B) 視力模糊
 - (C) 黃斑病變
 - (D) 引發白內障