

注意：考試開始鈴響或綠燈亮前，不可以翻閱試題本

111 學年度身心障礙學生升學大專校院甄試試題本

**甄試類(群)組別：四技二專組**

**【衛生與護理類】**

**考試科目(編號)：專業科目(二)**

**健康與護理 (C2226)**

**—作答注意事項—**

1. 考試時間：90 分鐘。
2. 請在答案卷上作答，答案卷每人一張，不得要求增補。
3. 請核對報考甄試類(群)組別、考試科目是否相符。
4. 單選題共 40 題。

單選題，共 40 題，每題 2.5 分

1. 有關健康養生之道，規律且睡飽相當重要，依《黃帝內經》所述，晚上何時應準備就寢？
  - (A)9點
  - (B)10點
  - (C)11點
  - (D)12點
2. 依據衛生福利部國民健康署建議，一位16歲女同學身高為160公分，體重為57公斤，其身體質量指數(BMI)是屬於何種體位？
  - (A)過輕
  - (B)正常
  - (C)過重
  - (D)肥胖
3. 有關健康均衡飲食，下列何者正確？
  - (A)鮮乳140 cc，為一份乳品
  - (B)香蕉(大)半根，為一份水果
  - (C)每餐飯比蔬菜多，比較健康
  - (D)煮熟後地瓜葉約一碗，為一份蔬菜
4. 有關避孕方式之描述，下列何者不正確？
  - (A)子宮內避孕器方便且能預防性病
  - (B)女性結紮術後恢復時間長，可永久避孕
  - (C)保險套使用前須先將前端乳突部空氣擠出
  - (D)口服避孕藥若忘記按時服用，須立即補服前一天劑量
5. 有關人工流產方式之描述，下列何者正確？
  - (A)懷孕10週可利用引產排出胎兒
  - (B)懷孕週數越小，對身體影響越大
  - (C)口服藥物RU486對身體沒有副作用
  - (D)流產後至少3~6個月再懷孕，對母子較健康

6. 有關防治與關懷愛滋病之倡議主題，其中最需倡導且可預防性病也有助於建立良好情感關係，為下列何者？
- (A)延後發生性行為
  - (B)及早篩檢早治療
  - (C)持續關懷愛滋人權
  - (D)接納且不排除感染者
7. 有關性騷擾的敘述，下列何者正確？
- (A)嘲笑別人身材，算是性騷擾的行為
  - (B)聽不得別人說黃色笑話的人，都是小題大作
  - (C)言談中任意碰觸他人身體是友好行為，不算性騷擾
  - (D)為追求心儀對象每日於對方住所站崗示好，不算性騷擾
8. 有關於溝通技巧中的「同理心」，下列敘述何者正確？
- (A)能理解別人的感覺
  - (B)同理心就是同情心
  - (C)讓別人接受自己想法
  - (D)用自己的角度評析對方行為
9. 下列何者不是面對壓力時會產生的身心變化？
- (A)容易悲傷、情緒不穩
  - (B)感到肌肉緊繃、胃痛
  - (C)心跳緩慢，血壓降低
  - (D)心理上出現對原先感興趣的事提不起勁、容易感到鬱悶
10. 幫助身邊憂鬱症的親友，下列方法何者不正確？
- (A)不要想改變他們的想法
  - (B)傾聽就好，不要反駁他
  - (C)陪同他們求助專業醫療人員
  - (D)多跟他們說“加油”來鼓勵他們
11. 有關利用腹式呼吸舒緩情緒的方法，下列敘述何者正確？
- (A)吐氣時間越短越好
  - (B)以鼻吸氣，張大口吐氣
  - (C)吸氣腹部外凸，吐氣腹部內縮
  - (D)感覺輕微頭暈屬於正常，不用特別處理

12. 有關正確測量手臂血壓的描述，下列敘述何者正確？  
(A) 飲酒後休息5分鐘就可以馬上進行測量  
(B) 測量血壓時，不可與人交談  
(C) 坐著測量時，壓脈帶上緣最好置於手肘下  
(D) 一次測量血壓，達到正常值，就表示血壓沒問題了
13. 下列何者並非代謝症候群測量的五指標？  
(A) 腰圍  
(B) 肝功能檢查  
(C) 空腹血糖值  
(D) 三酸甘油脂
14. 有關實踐健康生活型態的行為，下列敘述何者正確？  
(A) 找身心科醫師是很不名譽的事  
(B) 吸菸有利幫助緩解壓力，有益健康  
(C) 及早使用保健品是防治慢性病最好的方法  
(D) 規律運動促進血中葡萄糖利用，降低體脂肪
15. 有關提升睡眠品質的方法，下列敘述何者不正確？  
(A) 房間光線要夠暗  
(B) 睡前慢跑30分鐘  
(C) 睡前避免接觸3C產品  
(D) 臥室環境要舒適安靜
16. 有關流感與一般感冒不同之處，下列敘述何者正確？  
(A) 一般感冒病程約二週  
(B) 在臺灣，流感好發於夏季  
(C) 流感病原體大多是鼻病毒  
(D) 流感易導致高燒、全身倦怠
17. 有關高、低自尊者的行為表現不同，下列敘述何者正確？  
(A) 自尊高低與學習特質表現無關  
(B) 高自尊者常委曲求全，討好對方  
(C) 低自尊者表現退縮，易有低成就感  
(D) 自尊是與生俱來的特質，後天因素很難影響

18. 有關協助「創傷後壓力症候群」親友，下列敘述何者不正確？
- (A) 勸其儘速停止悲傷
  - (B) 鼓勵適時表達情緒
  - (C) 鼓勵儘量正向思考
  - (D) 提供持續支持與協助
19. 有關人類生殖系統保健知識，下列敘述何者正確？
- (A) 自慰是一件不正常的行為
  - (B) 男性比女性易造成泌尿道感染
  - (C) 無醫師指示，女性不可做陰道灌洗
  - (D) 只有女性需要做乳房自我檢查，男性不需要做
20. 有關人類乳癌發生及預防，下列敘述何者正確？
- (A) 只有女性會罹患乳癌
  - (B) 乳房攝影篩檢可發現早期乳癌
  - (C) 罹患乳癌與高熱量高脂肪飲食無關
  - (D) 女性每月生理期前一週是進行乳房自我檢查的最好時間
21. 有關健康人體胚胎的發育下列何者正確？
- (A) 於第4~6週開始有心跳
  - (B) 於第8~10週孕婦開始會察覺到胎動
  - (C) 於第12週開始有吞嚥反射及吞飲羊水
  - (D) 於第24週肺泡發育趨於成熟，活動更有力
22. 胎兒大於37週，預產期前後多久時間生產，屬於正常範圍？
- (A) 1週
  - (B) 2週
  - (C) 3週
  - (D) 4週
23. 有關哺餵母乳的好處，下列何者不正確？
- (A) 可促進媽媽子宮收縮
  - (B) 母乳營養均衡，嬰兒容易吸收
  - (C) 哺餵母乳的媽媽日後不會罹患乳癌
  - (D) 可增強嬰兒免疫力，嬰兒不易生病

24. 人口老化已是全球性議題，依據65歲以上的老年人，所占人口比率而計算出「社會高齡化率」，下列敘述何者正確？
- (A) 小於7%稱為「高齡化社會」
  - (B) 7%~12%稱為「高齡社會」
  - (C) 14%~18%稱為「高齡化社會」
  - (D) 大於20%稱為「超高齡社會」
25. 有關「安寧緩和醫療」的敘述，下列何者正確？
- (A) 只著重於減輕或免除末期病人之生理上痛苦
  - (B) 給予末期病人積極治療包括CPR，以延長其壽命
  - (C) 給予末期病人緩解性、支持性之醫療照護，以增進其生活品質
  - (D) 對末期病人停止醫療不再提供完整照顧，包括疼痛及其它症狀控制
26. 有關學生打工求職防騙的敘述，下列何者正確？
- (A) 遵守不購買、不辦卡、證件不離身原則
  - (B) 工讀求職時，避免家人不同意，保密求職時間及地點
  - (C) 對有簽訂合約的公司，可配合公司加入會員先繳錢買產品
  - (D) 選擇工讀薪資高，且不需加入勞工保險及提繳勞退金的工作
27. 劉同學參加多項運動會比賽，持續3~4小時大量流汗且未補充水分，他自覺全身無力、皮膚濕冷、臉色蒼白、頭痛，此現象屬於下列何者？
- (A) 發生中暑
  - (B) 發生高血壓
  - (C) 發生熱痙攣
  - (D) 發生熱衰竭
28. 有關心肺復甦術(CPR)的敘述，下列何者正確？
- (A) 胸部按壓與吹氣的比率為30：3
  - (B) 成人的CPR，成人是指年齡大於16歲者
  - (C) 用力壓、慢慢壓、胸回彈、莫中斷超過10秒
  - (D) 施救者只有一個人時，先進行五個循環CPR再打119求援
29. 有關菸品使用，下列何者正確？
- (A) 電子菸可以用來戒菸，不會成癮
  - (B) 彩虹菸可能被添加K他命或搖頭丸
  - (C) 懷孕婦女吸二手菸對胎兒沒有傷害
  - (D) 吸菸者長期飲酒，並不會增加罹癌機率

30. 有關藥物濫用的敘述，下列何者不正確？
- (A) 我國將大麻列為第二級毒品
  - (B) 吸K菸或拉K會造成膀胱纖維化，但不會成癮
  - (C) 長期使用安非他命，會出現猜忌、妄想、情緒不穩定等
  - (D) 藥物濫用會漸漸造成耐受性增加，產生依賴性及成癮性
31. 有關拒毒技巧的敘述，下列何者正確？
- (A) 「沒辦法我就是害怕啊，不要嘗試算了！」是屬於自我解嘲法
  - (B) 「我覺得身體不舒服，先回家休息了！」是屬於堅持拒絕法
  - (C) 「毒品會上癮而且很難戒，毒販下場也很慘，你不要吸啦。」是屬於轉移話題法
  - (D) 「不要拉K，這對身體不好，我們都不要嘗試好嗎？」是屬於反激將法
32. 有關綠色生活的敘述，下列何者不正確？
- (A) 購買碳足跡較多的產品
  - (B) 短距離移動，盡量選擇步行或騎腳踏車
  - (C) 自備食物盒，使用重複清洗的餐具
  - (D) 選擇生產過程中，較少環境負擔的產品
33. 有關綠色消費的原則，下列何者正確？
- (A) 選擇精緻包裝的產品
  - (B) 購買非公平交易的產品
  - (C) 選擇加工過程複雜的產品
  - (D) 選擇不會汙染環境，可回收再利用的商品
34. 運動對身體有許多的益處，下列何者不正確？
- (A) 預防血栓
  - (B) 減少體脂肪
  - (C) 增加好膽固醇
  - (D) 減少胰島素運作
35. 健康檢查數據中，下列何者的數值上升，代表腎臟功能異常？
- (A) SGOT
  - (B) 肌酸酐
  - (C) 總膽固醇
  - (D) 血球容積比

36. 方同學為高二學生，身高160公分，體重54公斤，放學後至餐廳打工，屬站立較多的活動，則每日熱量需求為多少大卡？  
(A) 1620  
(B) 1728  
(C) 1890  
(D) 2160
37. 羅同學經常吃很鹹重口味，醫師診斷他已經屬於「高血壓前期」的個案，下列何者符合上述診斷數值？  
(A) 124/84 mmHg  
(B) 140/90 mmHg  
(C) 154/92 mmHg  
(D) 160/96 mmHg
38. 衛生福利部的分級醫療中，支援基層醫療工作，接受基層醫療轉診的醫院，屬於下列何者？  
(A) 基層診所  
(B) 醫學中心  
(C) 地區醫院  
(D) 區域醫院
39. 有關食品安全的敘述，下列何者正確？  
(A) 避免選購原形食物  
(B) 漂白劑不屬於食品添加物  
(C) 過量添加焦糖色素不影響健康  
(D) 有機農產品是不能施放化學肥料
40. 長時間使用3C產品，其藍光對眼睛的傷害，下列何者不正確？  
(A) 鞏膜變黃  
(B) 視力模糊  
(C) 黃斑病變  
(D) 引發白內障