

注意：考試開始鈴響或綠燈亮前，不可以翻閱試題本

110 學年度身心障礙學生升學大專校院甄試試題本

甄試類(群)組別：四技二專組

【衛生與護理類】

考試科目(編號)：專業科目(二)

健康與護理 (C2226)

—作答注意事項—

1. 考試時間：90 分鐘。
2. 請在答案卷上作答，答案卷每人一張，不得要求增補。
3. 請核對報考甄試類(群)組別、考試科目是否相符。
4. 單選題共 40 題。

單選題，共 40 題，每題 2.5 分

1. 關於影響一個人的最重要健康因素，下列何者正確？
 - (A)遺傳基因
 - (B)生活型態
 - (C)生活環境
 - (D)醫療照護體系

2. 依據衛生福利部國民健康建議，一位17歲男同學的身體質量指數(BMI)為16，是屬於何種體重？
 - (A)過輕
 - (B)正常
 - (C)過重
 - (D)肥胖

3. 關於燙傷的處理方法，下列敘述何者正確？
 - (A)塗抹草藥
 - (B)用冰塊冰敷
 - (C)使用鹽水清洗
 - (D)用乾淨的水沖洗

4. 關於傷口的處理方式，下列敘述何者正確？
 - (A)用碘酒消毒傷口
 - (B)擦拭傷口由外往內消毒
 - (C)可用創傷用敷材敷蓋傷口
 - (D)有化膿時，先自行擠出膿液

5. 關於成人心肺復甦術中的胸部按壓，下列敘述何者正確？
 - (A)按壓中斷不超過20秒
 - (B)按壓速率為每分鐘80次
 - (C)按壓的深度為3~4公分
 - (D)按壓的部位為胸骨下半段

6. 爺爺吃湯圓時，不慎哽住且無法說話，此時意識清楚，下列何者為最合適的急救方法？
- (A)心肺復甦術
 - (B)哈姆立克法
 - (C)背部拍打法
 - (D)胸部擠壓法
7. 一位同學到校後，一直覺得右下腹部疼痛，並有噁心發燒，最可能原因為何？
- (A)急性闌尾炎
 - (B)膽結石
 - (C)十二指腸穿孔
 - (D)膽囊炎
8. 發生意外事故傷害時，下列何者傷患情況最需優先處理？
- (A)輕度出血
 - (B)小腿骨折
 - (C)嚴重呼吸困難
 - (D)右前臂燙傷
9. 一群朋友登山，一位隊友脫隊且迷路，他的手機顯示無訊號，此時最理想的求救撥打電話號碼？
- (A) 117
 - (B) 113
 - (C) 112
 - (D) 166
10. 關於傷患情況所採取舒適姿勢，下列敘述何者正確？
- (A)氣喘呼吸困難時宜採半坐臥
 - (B)意識不清者宜採平躺
 - (C)下肢受傷者宜抬高頭部
 - (D)中暑者宜將頭部放低
11. 關於長輩心情低落的關懷方法，下列敘述何者最適當？
- (A)盡量讓長輩獨處，不要打擾
 - (B)自然老化現象，時間一過就會好
 - (C)贈送昂貴的禮物
 - (D)多回家陪伴長輩

12. 關於老人居家環境的注意事項，下列敘述何者正確？
- (A) 減少行走，以防跌倒
 - (B) 光線柔和，夜間有照明
 - (C) 使用沒有扶手的沙發
 - (D) 浴室地板要光滑
13. 臺灣近十年來，十大死因型態，以何類疾病占最多項？
- (A) 傳染病
 - (B) 惡性腫瘤
 - (C) 事故傷害
 - (D) 慢性疾病
14. 某同學的健康檢查報告中出現紅字，下列敘述何者是代謝症候群的指標之一？
- (A) 血壓 120 / 80 mmHg
 - (B) 空腹血糖 90 mg / dl
 - (C) 高密度膽固醇 35 mg / dl
 - (D) 三酸甘油脂 140 mg / dl
15. 關於嚴重特殊傳染性肺炎(COVID-19)，下列敘述何者正確？
- (A) 發燒時應自行服用退燒藥多休息
 - (B) 防疫期間應著重落實洗手和戴口罩
 - (C) 增加出入公共場所，以增加抵抗力
 - (D) 自國外入境時無任何症狀，不須任何管理
16. 關於維持健康體位的方法，下列敘述何者正確？
- (A) 青少年每日有 7~8 小時的睡眠
 - (B) 減少活動量以增加時間來唸書
 - (C) 瘦才是美，要朝體重更輕發展
 - (D) 選擇高糖高熱量的食物，能讓自己心情好
17. 關於目前臺灣政府補助四大癌症篩檢的項目，下列敘述何者正確？
- (A) 45~69 歲婦女，每二年一次乳房攝影檢查
 - (B) 40 歲以上吸菸民眾，每一年一次的口腔黏膜檢查
 - (C) 20 歲以上女性，每二年一次子宮頸抹片檢查
 - (D) 40 歲以上民眾，每二年一次糞便潛血檢查

18. 關於常見的合法食品添加物，下列敘述何者正確？
- (A) 米粉中加入硼砂，可能引起肝脾腫瘍
 - (B) 包子中加入乳化劑，可能引起頭痛腹瀉
 - (C) 香腸中加入漂白劑，可能引起神經系統病變
 - (D) 蜜餞中加入人工甜味劑，可能引起噁心噁吐
19. 關於健保資源，消費者的責任，下列敘述何者正確？
- (A) 已經繳了健保費用，每次看病一定要打針吃藥
 - (B) 輕微感冒時，先至附近診所就醫
 - (C) 小病時，直接到醫學中心就醫
 - (D) 到不同等級醫院就醫，部分負擔費用都是一樣
20. 關於市售的「健康食品」，下列敘述何者正確？
- (A) 健康食品兼具治療疾病時，才能購買
 - (B) 名人代言的健康食品是最有效果的
 - (C) 健康食品需經衛生署核准通過
 - (D) 網路眾多人推讚的健康食品，方能安心
21. 關於自我肯定的技能，下列敘述何者正確？
- (A) 避免直接表達自己
 - (B) 從不拒絕朋友的邀約
 - (C) 完全隱藏自己的情緒
 - (D) 避開貶低你的朋友
22. 關於壓力對生理健康的影響，下列敘述何者正確？
- (A) 產生大量胃酸分泌
 - (B) 尿液製造量變多
 - (C) 血液凝固能力減少
 - (D) 新陳代謝下降
23. 關於減輕壓力的方法，下列敘述何者正確？
- (A) 保持緊張的狀態
 - (B) 做好時間管理
 - (C) 堅持負面想法
 - (D) 儘量選擇逃避

24. 關於有效人際溝通技巧，下列敘述何者正確？
- (A) 用自己標準去看待別人
 - (B) 與對方說話時不要看著對方
 - (C) 說話時觀察對方的表情動作
 - (D) 要多運用同情心去理解對方
25. 關於成癮物質，下列何者屬於中樞興奮類藥物？
- (A) 海洛因
 - (B) 安非他命
 - (C) 大麻
 - (D) 美沙冬
26. 關於各種避孕方式的原理，下列敘述何者正確？
- (A) 子宮內避孕器是干擾受精卵著床
 - (B) 口服避孕藥是防止精卵結合
 - (C) 結紮是抑制卵巢排卵
 - (D) 避孕貼片是干擾受精卵著床
27. 關於懷孕的生理變化，下列敘述何者正確？
- (A) 孕婦乳房變大，乳暈直徑變小
 - (B) 孕婦心臟輸出量會明顯變少
 - (C) 攝取足量鐵質可避免腿部痙攣
 - (D) 胎兒的心臟在懷孕前3個月開始形成
28. 關於愛滋病的傳染途徑，下列敘述何者正確？
- (A) 愛滋病不會經由母乳直接傳給胎兒
 - (B) 愛滋病毒會經由昆蟲媒介傳染
 - (C) 愛滋病毒不會經由食物而感染
 - (D) 愛滋病毒會經由擁抱而傳染
29. 關於如何健康理性的分手，下列敘述何者正確？
- (A) 分手後封閉自己一個月
 - (B) 仔細回憶分手細節
 - (C) 批評對方讓自己渡過傷痛
 - (D) 不要太快嘗試作回朋友

30. 關於健康的性觀念，下列敘述何者正確？
- (A) 乳房太小會影響哺乳量
 - (B) 乳頭乳暈顏色與遺傳及賀爾蒙有關
 - (C) 男性的性功能決定於陰莖的大小
 - (D) 男性的性需求大於女性
31. 關於壓力所產生的生理反應，下列敘述何者正確？
- (A) 血壓下降
 - (B) 心跳變慢
 - (C) 肌肉鬆弛
 - (D) 腹瀉便秘
32. 關於早期預防乳癌發生，下列敘述何者正確？
- (A) 乳房自我檢查最好的時間為生理期前一週
 - (B) 初經較晚與停經較早的女性易罹患乳癌
 - (C) 須注意乳房是否有不可移動的無痛性腫塊
 - (D) 偏好高脂肪食物者較不易罹患乳癌
33. 關於性侵害的迷思與事實，下列敘述何者正確？
- (A) 許多性侵害事件發生在家庭內
 - (B) 性侵害加害者都是陌生人
 - (C) 加害者都是精神有問題
 - (D) 只有強暴才算性侵害
34. 關於同理心的技巧，下列敘述何者正確？
- (A) 避免說出自己的想法
 - (B) 體會對方的想法和感受
 - (C) 用自己價值觀評判對方
 - (D) 一定要放棄自己原來的想法
35. 關於與精神疾病者的相處之道，下列敘述何者正確？
- (A) 多說「想開一點」、「別想太多」的字眼
 - (B) 與病人爭辯他所聽到聲音的真實性
 - (C) 不要假裝附和或迎合病人所說的事
 - (D) 對於病人出現的幻聽和幻覺不予理會

- 36.關於高自尊者的行為表現，下列敘述何者正確？
- (A)我能做出抉擇和負起責任
 - (B)我不能接受自己的失敗
 - (C)我常常對自己感到不滿意
 - (D)我喜歡猜疑別人
- 37.關於拒絕毒品的策略中「反說服」法，下列敘述何者正確？
- (A)「我天生膽小，對很多東西都過敏，所以不能亂吃」
 - (B)「好朋友才不會分享違禁品，應該為彼此健康著想」
 - (C)「我媽對我很嚴格，什麼都管，吃這小藥丸回家一定被罵」
 - (D)「嗑藥是會犯法的，這樣對大家沒好處」
- 38.關於男性保險套的使用方法，下列敘述何者不正確？
- (A)保險套需推至陰莖的根部
 - (B)使用時須將前端充滿空氣
 - (C)取出前避免由中間拆封
 - (D)在陰莖未鬆弛前將保險套取下
- 39.關於人工流產的方法，下列敘述何者正確？
- (A)懷孕12週以內適合用前列腺素引產
 - (B)懷孕16週以內適合用真空吸引術
 - (C)懷孕12週以內適合用子宮內膜搔刮術
 - (D)懷孕12~24週適合用RU486藥物
- 40.關於學習「我訊息」的溝通技巧，下列敘述何者正確？
- (A)以第一人稱表達內心感受
 - (B)以主觀的言語描述對方的想法
 - (C)多用理性批判的方式讓對方了解
 - (D)避免說出事件的後果或給予建議