

**注意：考試開始鈴響或燈亮前，不可以翻閱試題本**

**103 學年度身心障礙學生升學大專校院甄試試題本**

**甄試類(群)組別：四技二專組**

**【衛生與護理類】**

**考試科目(編號)：專業科目(二)**

**健康與護理 (C2226)**

**—作答注意事項—**

1. 考試時間：90 分鐘。
2. 請在答案卷上作答，並答案卷每人一張，不得要求增補。
3. 請核對報考甄試類(群)組別、考試科目是否相符。
4. 單選題共 40 題。

單選題，共 40 題，每題 2.5 分

1. 根據醫療專家看法，影響健康的主要因素：  
(A) 環境因素 (B) 體質因素  
(C) 健康照護體系 (D) 生活型態
  
2. 下列有關「健康生活型態」的敘述，何者不正確？  
(A) 自己應對自我健康負責  
(B) 良好健康生活型態會延緩老化  
(C) 良好健康生活型態會增加慢性病機會  
(D) 良好健康生活型態會增進人際間良性互動
  
3. 下列有關「健康體位」的敘述，何者不正確？  
(A) 身體質量指數(BMI)宜控制在18－24間  
(B) 身體質量指數(BMI)超過27就是肥胖  
(C) 身體質量指數(BMI)低於18有助於健康  
(D) 身體質量指數(BMI)超過24會增加慢性病發生
  
4. 下列有關「健康體位管理」的原則，何者不正確？  
(A) 保持正向身體意象  
(B) 三餐定時定量、細嚼慢嚥  
(C) 每週運動5次、每次30分鐘  
(D) 少吃高纖維的蔬果、糙米、全麥食物
  
5. 下列有關「代謝症候群」的危險因子指標，何者不正確？  
(A) 高血壓  
(B) 四肢肥胖  
(C) 三酸甘油酯過高  
(D) 高密度脂蛋白過低
  
6. 下列有關傳染疾病「自主健康管理」的敘述，何者不正確？  
(A) 規律運動及正常作息能增強抵抗力  
(B) 注意個人衛生習慣、勤洗手  
(C) 不吃生食、未煮沸的生水  
(D) 咳嗽時不需刻意以手帕或衣袖摀住口鼻

7. 下列有關「老人居家生活及安全」的敘述，何者正確？  
(A) 鼓勵進行劇烈的運動  
(B) 居家擺設避免隨意更動  
(C) 為了方便性穿脫鞋外出  
(D) 多吃高熱量、油炸食物
8. 下列有關「正向面對死亡態度」的敘述，何者不正確？  
(A) 自己去體會死亡的意義  
(B) 避免回顧過去生命經驗  
(C) 完成人生未了的心願  
(D) 主動參與自己醫療計畫
9. 下列有關「心臟病」患者所採取姿勢的描述，何者正確？  
(A) 半坐臥  
(B) 平躺、腳屈膝  
(C) 平躺、肩部抬高  
(D) 平躺、頭部抬高
10. 下列有關「CPR」操作步驟的描述，何者正確？  
(A) 叫、叫、C、A、B、D  
(B) 叫、C、B、叫、A、D  
(C) 叫、A、B、叫、C、D  
(D) 叫、C、叫、D、A、B
11. 下列有關成人「胸部按壓」的描述，何者不正確？  
(A) 至少按壓5公分  
(B) 每分鐘按壓100—120次  
(C) 每次按壓時不需等胸部回彈  
(D) 在兩側胸部乳頭連線中央部位按壓
12. 當自己有異物哽住，又無旁人可以幫助時，應採取：  
(A) 哈姆立克法  
(B) 胸部推擠法  
(C) 打開嘴巴以手指挖取異物  
(D) 以拳頭往上擠壓肚臍與劍突間
13. 當皮膚出現紅、腫、熱、痛及小水泡，屬於第幾度燙傷？  
(A) 一度  
(B) 淺二度  
(C) 深二度  
(D) 三度

14. 下列有關「消費新生活運動」的描述，何者不正確？  
(A) 不去危險公共場所  
(B) 不買標示不全商品  
(C) 消費受害時不要申訴  
(D) 撥打1950消費者保護專線
15. 下列有關「安全食品辨識」的描述，何者不正確？  
(A) 多元選擇食材  
(B) 注意食品新鮮度  
(C) 不需特別檢視食品添加物  
(D) 確認是否有政府核發優良食品標誌
16. 下列有關「全民健保配合事項」的描述，何者正確？  
(A) 不須部份負擔  
(B) 能做檢查就盡量多檢查  
(C) 看病都要到大醫院或醫學中心  
(D) 持醫師處方箋到健保特約藥局取藥
17. 下列有關「藥物成癮」的描述，何者不正確？  
(A) 止咳藥水含可待因可能會出現成癮情形  
(B) 頭痛藥也可能含咖啡因可能會出現成癮情形  
(C) 成癮性藥物突然停掉不會出現嚴重身體反應  
(D) 藥物成癮會影響個人情緒、思考及行為
18. 有關如何「拒絕毒品」的描述，何者不正確？  
(A) 需考慮服用搖頭丸後的後果  
(B) 朋友偶爾邀約服用搖頭丸可以試一試無妨  
(C) 跟朋友解釋不能服用搖頭丸的理由  
(D) 建議朋友找尋其他活動取代服用搖頭丸
19. 下列有關「預防藥物成癮復發」的描述，何者不正確？  
(A) 找回自我自信心  
(B) 仍偶爾與毒友保持聯絡  
(C) 有困難時尋求家人或他人協助  
(D) 盡量結交對自己有好處的益友
20. 下列成癮藥物，何者屬於「中樞神經抑制藥品」？  
(A) 海洛因  
(B) 安非他命  
(C) 大麻菸  
(D) 搖頭丸

21. 下列有關「精神疾病」的敘述，何者正確？
- (A) 終其一生都無法治癒
  - (B) 需定時服藥至症狀改善即需停藥
  - (C) 經治療及親友的支持亦可過健康的生活
  - (D) 患者有清楚的病識感，說明後可配合就醫

曉梅的姐姐罹患憂鬱症，請回答22－23題：

22. 有關「憂鬱症」的敘述，下列何者正確？
- (A) 藥物是唯一的療法
  - (B) 為週期性疾病，無法治癒
  - (C) 盡量少接觸憂鬱患者以免刺激她
  - (D) 服用抗憂鬱藥1個月後症狀才可明顯改善

23. 有關協助曉梅姐姐走出憂鬱症，以下何種方法錯誤？
- (A) 培養正向的思考
  - (B) 尋找專業幫忙
  - (C) 自我放鬆技巧訓練
  - (D) 大多數憂鬱症患者可自然痊癒

24. 與「聽障者」溝通主要的障礙在於：
- (A) 訊息
  - (B) 管道
  - (C) 回饋
  - (D) 刺激

25. 小莉表達「你又遲到，你的行為會影響到大家的進度？」，小莉所發出訊息的技巧是：
- (A) 我訊息
  - (B) 你訊息
  - (C) 他訊息
  - (D) 人稱訊息

26. 以下有關訊息傳遞，何者錯誤？
- (A) 語言為傳遞訊息最主要的途徑
  - (B) 與他人交談時要有眼神接觸
  - (C) 眼神、姿勢屬於非語言的訊息傳遞
  - (D) 「沉默不語」是傳遞訊息的方式之一

27. 體諒他人所處的情境，並能設身處地為他人著想，此為：
- (A) 同情心
  - (B) 憐憫心
  - (C) 同理心
  - (D) 同感心

- 28.有關「自尊」的敘述，何者正確？
- (A)高自尊者不允許失敗的經驗
  - (B)高自尊者在乎別人的看法，不容許自己有缺點
  - (C)高自尊者處於逆境較會以藥物提神以克服困難
  - (D)高自尊者能認同自己的價值觀及判斷力
- 29.有關提升自尊方法的敘述，何者為錯誤？
- (A)增強自我認同感
  - (B)使用正面的措詞和自己對話
  - (C)於適當的時機，勇敢的自己表達
  - (D)從吸菸、喝酒得到同儕認同提升自尊
- 30.下列有關「壓力」的敘述，何者錯誤？
- (A)壓力會影響健康，應避開壓力源
  - (B)長久處於壓力下，導致身心症
  - (C)低自尊的人會加重壓力的威脅
  - (D)壓力是生、心理上感受威脅的狀態
- 31.下列何者為子宮內避孕器避孕的原理？
- (A)阻止精子與卵子結合
  - (B)阻止受精卵著床
  - (C)抑制卵巢排卵
  - (D)殺死精蟲
- 32.下列有關避孕的敘述，何者正確？
- (A)性行為後採陰道灌洗避孕效果佳
  - (B)使用雙層保險套避孕效果更佳
  - (C)計算安全期為最安全的避孕方式
  - (D)月經週期不規則者，可採口服避孕藥避孕
- 33.下列何者為保險套避孕的原理？
- (A)阻止精子與卵子結合
  - (B)阻止受精卵著床
  - (C)抑制卵巢排卵
  - (D)殺死精蟲
- 34.依據「優生保健法」，進行人工流產適宜的時間為：
- (A)懷孕24週內
  - (B)懷孕28週內
  - (C)懷孕30週內
  - (D)懷孕32週內
- 35.下列有關「人工流產」後可能發生的情況，何者敘述錯誤？
- (A)引發大出血
  - (B)無下腹痛，即可再次受孕
  - (C)敗血症的產生
  - (D)不孕症

- 36.有關「愛滋病」的敘述，下列何者正確？
- (A)接受輸血治療可能為感染途徑
  - (B)通常發生於特定的族群及區域
  - (C)與愛滋病患擁抱可能為傳染途徑之一
  - (D)懷疑感染時，需於性行為後立即驗血確認
- 37.下列有關「事後避孕藥」的敘述，何者正確？
- (A)需在性行為後72小時內服用
  - (B)為有效的避孕藥
  - (C)由高劑量的雄性激素製成
  - (D)安全、無副作用
- 38.下列有關「性侵害」的敘述，何者正確？
- (A)性侵害都是臨時起意
  - (B)加害者都是男性
  - (C)受害者皆為穿著暴露的女子
  - (D)加害者都是熟識者
- 39.下列有關「懷孕」的生理變化何者錯誤？
- (A)懷孕前3個月常見頻尿現象
  - (B)懷孕第6個月會有初乳分泌
  - (C)懷孕6個月以上才有胎動感覺
  - (D)胎兒五官及神經系統於懷孕前3個月開始形成
- 40.下列何種「性病」具較長的潛伏期才被檢驗證實？
- (A)淋病
  - (B)愛滋病
  - (C)梅毒
  - (D)尖型濕疣