

注意：考試開始鈴響或綠燈亮前，不可以翻閱試題本

105 學年度身心障礙學生升學大專校院甄試試題本

甄試類(群)組別：四技二專組

【衛生與護理類】

考試科目(編號)：專業科目(二)

健康與護理 (C2226)

—作答注意事項—

1. 考試時間：90 分鐘。
2. 請在答案卷上作答，並答案卷每人一張，不得要求增補。
3. 請核對報考甄試類(群)組別、考試科目是否相符。
4. 單選題共 40 題。

單選題，共 40 題，每題 2.5 分

1. 有關淺二度燒燙傷的陳述，何者正確？
 - (A)通常傷及表皮和部分真皮
 - (B)傷口外觀多呈白或紅的大水泡
 - (C)通常對疼痛反應較不敏感
 - (D)會有疤痕需植皮但不影響功能

2. 有關燒燙傷傷口處理的敘述，何者正確？
 - (A)傷口處的水泡要弄破，傷口才好得快
 - (B)阿嬤說燙傷處要抹草藥才不會留疤
 - (C)可在燙傷患處敷冰鹽水止痛又可消毒
 - (D)除去或剪開衣服，保留黏住的部分

3. 有關健康消費權益維護的敘述，何者最適當？
 - (A)我既然做了消費浪不浪費是我的權利
 - (B)不能隨便聯合其它消費者做抗議的行動
 - (C)消費諮詢申訴可打1980全國消費者服務專線
 - (D)醫療糾紛若提法院訴訟需先經過調解程序

4. 有關傷口處理原則，下列何者不正確？
 - (A)如有出血可用紗布直接加壓止血
 - (B)以棉棒沾優碘來回擦拭消毒傷口
 - (C)傷口若化膿或紅腫，應盡速就醫
 - (D)處理傷口前後應洗手避免交叉感染

5. 施救者為單獨一人時，需先施行2分鐘心肺復甦術後再求救的情境，何者為不正確？
 - (A)溺水
 - (B)八歲以下孩童
 - (C)心臟病發作
 - (D)藥物中毒

6. 小明考完試後發現自己心情很低落憂鬱，何項措施最能協助他調適心情？
 - (A)儘量不要出門自己在家裡安靜一段時間
 - (B)不要再談論考試的事情免得心情更不好
 - (C)可以大量吃甜食降低憂鬱情緒
 - (D)停止再怪罪自己或環境的想法

- 7.選購食品時，辨識食品安全的方法，何者最適當？
- (A)試吃看看食品的色、香、味是否俱全沒問題
 - (B)選擇具政府機關核發的優良食品標誌，如UTAP
 - (C)選擇涵蓋身體所需營養素的食物且價格昂貴
 - (D)反式脂肪的含量越少、飽合脂肪含量越高越好
- 8.有關就醫的觀念，何者正確？
- (A)在診所看完病隔天沒比較好，就應該儘快到大醫院詳細檢查
 - (B)醫生所做的診斷，需要再看不同醫院的醫生，比較安心
 - (C)65歲以上民眾，每年成人預防保健服務，只需付掛號費
 - (D)忘了帶健保卡，可借用他人的卡片先就醫
- 9.下列何項措施，最能避免消費者購買產品時，掉入消費陷阱？
- (A)產品能有清楚圖示或專業機構認證
 - (B)了解產品是否由可信任的名人代言
 - (C)多比較價格是否低廉與成效是否顯著
 - (D)了解產品的成分並與廣告內容對照
10. 小東在辨識消費資訊時，提到「適當飲食、減少熱量攝取，就不需要吃減肥藥來控制體重」，是屬於批判思考的哪一步驟？
- (A)質疑
 - (B)反思
 - (C)解放
 - (D)重建
11. 小白說到與好友分離時的心情，你回應他：「你當時一定很失望、難過」，這是應用哪一項溝通技巧？
- (A)同理心
 - (B)主動傾聽
 - (C)重複敘述
 - (D)使用「你」訊息
12. 當小明告訴自己：「工作雖然辛苦，但會很值得」，表示他面對壓力的態度是：
- (A)勇於面對它
 - (B)接受它
 - (C)處理它
 - (D)放下它

13. 有關壓力的陳述，下列何者不正確？
- (A) 壓力都是負面的，易產生心身症
 - (B) 壓力會增加腎上腺素的分泌
 - (C) 壓力容易引起失眠頭痛、沮喪
 - (D) 壓力可來自個人的迷惘自卑
14. 你的好朋友有煩惱向你訴苦時，何項溝通技巧最適當？
- (A) 看著他，不打岔他說的話、仔細聽
 - (B) 聽他說，並告訴他要怎麼做
 - (C) 評論他的煩惱，並嘲笑他
 - (D) 多使用「你」訊息，表達對他的關心
15. 你發現大雄這幾週以來常常很倦怠、上課或沒有事就在睡覺、情緒不好、不想講話、對事物沒有興趣、常出現負面想法，這些情形最可能與什麼有關？
- (A) 低自尊
 - (B) 憂鬱症狀
 - (C) 壓力太大
 - (D) 可能身體有其它疾病
16. 有關成人心肺復甦術之敘述，何者正確？
- (A) 按壓位置在胸部兩乳頭連線中點下方
 - (B) 按壓時，手肘關節應彎曲，手指緊貼
 - (C) 中斷胸部按壓不可超過10秒
 - (D) 連續吹兩口氣，每口氣2秒
17. 有關自尊的敘述，何者正確？
- (A) 自尊是個人對自己是怎樣一個人的看法
 - (B) 家長採放任管教方式，孩子的自尊會較好
 - (C) 高自尊的人喜歡和人比較，不喜歡輸的感覺
 - (D) 低自尊往往與過高或不切實際的自我期望有關
18. 下列何者為呼吸道異物部分梗塞的徵象？
- (A) 臉色潮紅、睜大雙眼
 - (B) 不斷咳嗽、呼吸有喘鳴聲
 - (C) 不能說話、掐住自己脖子
 - (D) 不能呼吸、漸漸失去意識

19. 有關氣喘的描述，何者不正確？
- (A) 急性發作時儘快讓病患平躺休息
 - (B) 易伴隨喘鳴聲、呼吸困難、胸悶等症狀
 - (C) 氣喘易在睡覺、天快亮時急性發作
 - (D) 使用類固醇抗發炎藥物可預防發作
20. 關於異物的入侵，下列敘述何者不正確？
- (A) 小昆蟲闖入耳內，可滴幾滴油或生理食鹽水入耳朵內溺死昆蟲
 - (B) 眼睛有異物刺入，不要拔除，固定異物緊急送醫
 - (C) 豆子不小心掉入耳內，可用生理食鹽水將豆子沖出
 - (D) 魚刺卡咽喉，不可吞食米飯或喝大量的水，以免弄巧成拙
21. 身體質量(BMI)高於正常值，容易出現下列哪一項健康問題？
- (A) 怕冷
 - (B) 冠心病
 - (C) 心跳過慢
 - (D) 大量掉髮
22. 小花去穿耳洞時，堅持要「一人一針」穿洞，這樣的行為，可以預防下列哪一種疾病？
- (A) 梅毒
 - (B) 傷寒
 - (C) 登革熱
 - (D) 肺結核
23. 開放性肺結核患者自我健康管理的原則，何者不正確？
- (A) 戒菸、戒酒
 - (B) 保持作息正常
 - (C) 常曬衣服、床、被單
 - (D) 接受治療至症狀消失即停止服藥
24. 對於老人的描述，何者正確？
- (A) 老人都會行動不便
 - (B) 老人的身上都有一種味道
 - (C) 老人都會有健忘症、老是說重複的話
 - (D) 老人可以成為家庭中最有智慧的人

25. 小明想要利用飲食控制來減重，請問下列的食物中，何者的熱量最低？
- (A)小番茄10顆
 - (B)香蕉(小)一根
 - (C)低脂牛奶240毫升
 - (D)可口可樂350毫升/一罐
26. 有關男性代謝症候群的危險因子指標，何者正確？
- (A)腰圍80公分
 - (B)血壓120/80mmHg
 - (C)空腹血糖值150mg/dL
 - (D)高密度脂蛋白膽固醇(HDL-C)50mg/dL
27. 有關健康的生活型態，何者不正確？
- (A)每天吃早餐
 - (B)對任何事情都不拒絕
 - (C)每天晚上睡足8個小時
 - (D)會與別人分享感覺和想法
28. 小美因為功課壓力太大睡不著，而自行使用安眠藥幫助入眠，使用一段時間後，需要增加劑量，才能達到先前的效果。小美最可能是對安眠藥產生了哪一種成癮問題？
- (A)依賴性
 - (B)耐受性
 - (C)興奮性
 - (D)延遲性
29. 面對同學提出使用毒品邀約時的回應方式，何者最不適當？
- (A)堅持拒絕，如：「不，我不碰這種東西！」
 - (B)自我解嘲，如：「我很膽小，我不敢吃啦！」
 - (C)反激將法，如：「誰說我是俗仔？別以為我不敢！」
 - (D)轉移話題，如：「我有一首新歌很好聽，要不要一起聽？」
30. 小華決心戒除毒癮，下列何種方式最適當？
- (A)獨自靠著意志力戒除毒癮
 - (B)改吸食其他不同種類的毒品
 - (C)求助醫療或民間戒除毒癮之輔導機構
 - (D)和其他有毒癮的朋友惺惺相惜、一起戒毒

31. 下列何者為使用毒品的高危險群？
- (A) 與吸毒者為友
 - (B) 升學目標明確
 - (C) 家庭支持系統佳
 - (D) 在學校成績表現優異
32. 下列哪一種是屬於中樞神經興奮類的成癮物質？
- (A) 嗎啡
 - (B) 海洛因
 - (C) K他命
 - (D) 安非他命
33. 下列避孕方法中，哪一項的避孕效果最好？
- (A) 保險套
 - (B) 口服避孕藥
 - (C) 計算安全期
 - (D) 性交中斷法
34. 有關性侵害的敘述，何項正確？
- (A) 只有強暴才算性侵害
 - (B) 加害者都是陌生人
 - (C) 只有女性才會遭受性侵害
 - (D) 任何時間地點都可能發生
35. 有關人工流產的敘述，何項正確？
- (A) 屬於避孕方式的一種
 - (B) 孕婦本人同意即可施行
 - (C) 可能導致日後不孕之後遺症
 - (D) 口服RU486是安全方便的方法
36. 李太太確定懷孕了，她懷孕前最後一次月經的第一天是105年2月1日，預產期可能在哪一天？
- (A) 105年8月9日
 - (B) 105年9月11日
 - (C) 105年10月10日
 - (D) 105年11月8日

37. 小櫻和小光彼此熱戀中，小光要求小櫻與他有親密的身體接觸。拒絕婚前性行為，小櫻使用的協商方式，何者不適當？
- (A)如果你真的愛我，就尊重我
 - (B)我不想要，如果你硬上，我就告你
 - (C)我們還小，你要保證不會讓我懷孕
 - (D)萬一我爸媽知道，我就不能跟你在一起了
38. 愛滋病的傳染途徑，何者正確？
- (A)互相握手
 - (B)共用針頭
 - (C)互相擁抱
 - (D)蚊子叮咬
39. 有關保險套的使用，何者正確？
- (A)在陰莖勃起時立即使用
 - (B)若無破損，可清洗後重複使用
 - (C)只要是沒有開封過的都可以使用
 - (D)最好配合乳液、凡士林當潤滑劑使用
40. 有關男性陰莖的描述，何者正確？
- (A)勃起長度10公分算是正常
 - (B)長短會影響性功能的好壞
 - (C)勃起愈頻繁，代表性能力愈強
 - (D)陰莖愈大，愈能使女生得到快感