

注意：考試開始鈴響或綠燈亮前，不可以翻閱試題本

107 學年度身心障礙學生升學大專校院甄試試題本

甄試類(群)組別：四技二專組

【衛生與護理類】

考試科目(編號)：專業科目(二)

健康與護理 (C2226)

—作答注意事項—

1. 考試時間：90 分鐘。
2. 請在答案卷上作答，答案卷每人一張，不得要求增補。
3. 請核對報考甄試類(群)組別、考試科目是否相符。
4. 單選題共 40 題。

單選題，共 40 題，每題 2.5 分

1. 智平和俊浩是同班的高二學生，治平在學校體力充沛又熱心助人，而俊浩卻經常上課打瞌睡，對事情總是提不起勁，造成兩人上述差異的主要原因為何？
 - (A)身高的不同
 - (B)外表的不同
 - (C)體重的不同
 - (D)生活型態的不同

2. 有關健康飲食原則，下列何者錯誤？
 - (A)三餐主食以精緻白米飯或炒飯為主
 - (B)少油、少鹽、少糖，多喝白開水
 - (C)盡量選用高纖維、鈣質豐富的食物
 - (D)以新鮮的蔬果或檸檬汁當提味的食材

3. 有關個人健康狀態之敘述，下列何者正確？
 - (A)高中生未成年其健康是父母的責任
 - (B)影響健康的因素中，以遺傳影響最大
 - (C)現在的健康狀態與過去的生活型態無關
 - (D)健康是日積月累的，現在的生活型態會決定未來的健康

4. 有關健康體位的敘述，下列何者錯誤？
 - (A)身體質量指數(BMI)是一種預測健康狀況有效的指標之一
 - (B)健康體位是指身體的重量和組成維持在正常的狀態
 - (C)身體質量指數(BMI)在18-24範圍的人壽命最長
 - (D)身體質量指數(BMI)過高者常會導致低血壓、營養不良

5. 有關肥胖的敘述，下列何者正確？
 - (A)少吃和節食是最佳的減重方式
 - (B)男性的腰圍超過80公分代表肥胖
 - (C)身體質量指數(BMI)超過24為肥胖
 - (D)溜溜球效應是指開始減肥時瘦很多，停止後體重又恢復

6. 有關身體心像(body image)的敘述，下列何者錯誤？
- (A) 青少年階段是最關心自己外表和體形的階段
 - (B) 身體心像指個體對自己身體外表所產生的想法、感覺和態度
 - (C) 大眾媒體傳播「女性瘦才是美」和「男性有肌肉才是帥」此為正向的身體心像標準
 - (D) 健康的身體心像可使自己變得有信心、有能力，懂得照顧自己並表現自己
7. 有關代謝症候群的敘述，下列何者正確？
- (A) 代謝症候群是一種特定的疾病
 - (B) 減重是預防代謝症候群最好的方法
 - (C) 靜態生活方式會增加代謝症候群的罹患率，例如：看電視、上網、缺乏運動等生活型態
 - (D) 代謝症候群的判定標準包括：體重、血壓、血糖、三酸甘油脂(TG)和高密度脂蛋白膽固醇(HDL-C)
8. 有關慢性病的敘述，下列何者錯誤？
- (A) 慢性病通常是無法根治的
 - (B) 慢性病在沒發病前常常沒有症狀，但並不表示沒病或不需治療
 - (C) 長期服用糖尿病的藥物，會損害腎臟導致洗腎，當血糖正常就可以停藥
 - (D) 有糖尿病遺傳體質者，可經由健康飲食或規律運動等後天努力加以預防
9. 流行性感冒的傳染途徑為何？
- (A) 直接接觸
 - (B) 飛沫傳染
 - (C) 空氣傳染
 - (D) 媒介物傳染
10. 有關老化的生理、心理及社會變化之敘述，下列何者錯誤？
- (A) 老人重複問相同的問題和說相同的話是正常老化現象
 - (B) 老人因腸胃蠕動變慢而產生便秘的問題，是生理上的老化
 - (C) 缺乏社會支持的老人，若沒有提前規劃與安排生活，較容易衍生憂鬱症
 - (D) 老人因腦部處理訊息的速度變慢，會產生記憶力、學習力和判斷力改變等現象

- 11.有關死亡的描述，下列何者錯誤？
- (A)為了減少老人對死亡的恐懼和焦慮，就不要與老人談有關「死」的話題
 - (B)回顧過去的生命歷程，有助於重新定位自己的人生價值和生命意義
 - (C)人會害怕死亡的理由是這輩子做過太多錯事，怕死後無法到極樂世界或天堂
 - (D)在結束人生旅程前，若能實現未了的心願，有助於正向接受死亡
- 12.下肢骨折傷患的患肢已有適當的固定和支拖，為避免病情惡化，其正確的擺放姿勢為何？
- (A)半坐臥
 - (B)平躺、腳屈膝
 - (C)平躺、頭頸部墊高
 - (D)平躺、腳抬高約20-30公分
- 13.成人與8歲以上青少年的心肺復甦術，下列何者正確？
- (A)第一個「叫」是求救，打119
 - (B)操作步驟的口訣是「叫、叫、C、A、B」
 - (C)每連續按壓50次，實施2次人工呼吸，為一循環
 - (D)胸部按壓以身體的力量，用力垂直下壓至少3公分，以每分鐘120次的頻率反覆持續進行
- 14.一歲以下嬰兒的心肺復甦術，下列何者錯誤？
- (A)若周圍沒有人可以協助，先去打119求救電話
 - (B)做人工呼吸時，用自己的嘴唇密閉覆蓋住傷患的口、鼻
 - (C)按壓胸部時，使用兩指按壓兩乳頭連線中點的正下方
 - (D)按壓胸部的深度約為4公分
- 15.呼吸道部分梗塞的徵象，下列何者正確？
- (A)不能說話
 - (B)出現劇烈咳嗽
 - (C)無法發出聲音
 - (D)無咳嗽音

- 16.當孕婦發生異物梗塞時，應採用何種急救法？
- (A)哈姆立克法
 - (B)自救腹壓法
 - (C)胸部推擠法
 - (D)背擊胸壓法
- 17.癲癇發作的處理原則，下列何者錯誤？
- (A)除去周圍環境尖銳的物品
 - (B)用布條塞進口中，避免咬傷舌頭
 - (C)扶助病人，協助他/她躺下側臥
 - (D)抽搐時間超過10分鐘或反覆發作，應緊急送醫
- 18.傷口的處理原則，下列何者正確？
- (A)任何傷口必須每日換藥
 - (B)任何傷口都應以雙氧水消毒
 - (C)要使用抗生素，傷口才好得快
 - (D)消毒方向應「由內而外」，每支棉花棒只能使用一次
- 19.辨識合法醫藥廣告，下列何者錯誤？
- (A)廣告中可使用公文字號以取得消費者的信賴
 - (B)廣告中不得有誇大不實的內容，如：絕對有效、絕對無副作用等
 - (C)健康食品廣告不得涉及醫療效能，如：除痘、豐胸、壯陽
 - (D)中藥、西藥、醫療器材和化妝品廣告依法應標明廣告核准字號
- 20.全民健保免費癌症篩檢項目，不包括哪一項？
- (A)大腸癌
 - (B)口腔癌
 - (C)子宮頸癌
 - (D)肝癌
- 21.小美因面臨父母離婚及考試壓力過大而使身體出現生理反應，她最可能出現下列何項反應？
- (A)心跳減慢
 - (B)瞳孔擴張
 - (C)呼吸緩慢
 - (D)聽力減弱

- 22.有關溝通技巧之「我訊息(I-message)」的敘述，下列何者正確？
- (A)只表達感覺而不責怪別人
 - (B)對人不對事，含有價值判斷
 - (C)以第二人稱的形式表達自己的看法
 - (D)適當之表達方式為「你最好安靜，否則有人要抗議了」
- 23.下列何者屬於「低自尊」青少年的特徵？
- (A)覺得自己能夠做到與大部分人的表現一樣好
 - (B)覺得自己有不少特色與專長
 - (C)用正面的態度看自己
 - (D)希望能更尊重自己
- 24.有關解決自己心情低落等情緒問題的方式，何者錯誤？
- (A)面對它
 - (B)處理它
 - (C)忽略它
 - (D)放下它
- 25.下列何者屬於中樞神經興奮劑？
- (A)海洛因
 - (B)大麻菸
 - (C)K他命
 - (D)古柯鹼
- 26.小華和父母吵架後情緒低落，同學塞給他一顆小藥丸，說吃了超爽的！小華想運用「自我解嘲法」來拒絕同學，其合適的回應為：
- (A)「不！我不碰這種東西！」
 - (B)「我很膽小，我不敢吃啦！」
 - (C)「對了，我補習要遲到了，先走一步囉！」
 - (D)「如果妳們說我沒膽量，我就不吃，那我就真的太沒骨氣了！」
- 27.藥物成癮者在戒除毒品過程中，最困難的階段為：
- (A)生理戒治
 - (B)環境戒治
 - (C)心理戒治
 - (D)追蹤輔導

- 28.有關「性觀念」之描述，下列何者正確？
- (A)自慰有礙身體健康，應該避免
 - (B)男性睪丸自我檢查，宜每個月一次
 - (C)包皮過長會阻礙性功能，必須割除
 - (D)陰莖的大小與長短，決定男生的性功能
- 29.有關「性取向」之描述，下列何者正確？
- (A)指的是愛戀對象的性別傾向
 - (B)會影響一個人的人格特質和存在價值
 - (C)異性戀者會因為和同性戀的人交朋友而改變其性取向
 - (D)偶發性的對於同性別對象產生情感依戀，就視為同性戀
- 30.小鵬想邀約心儀的對象小欣一起出遊，下列做法何者最適當？
- (A)寫卡片給小欣，說明自己很愛對方
 - (B)事先了解小欣的喜好，安排有趣的行程
 - (C)誠懇地告訴小欣，自己是以「情侶」的心態提出邀約
 - (D)展現對小欣的重視，以「單獨邀約」的方式提出邀請
- 31.明俊邀請美花一起去唱KTV，美花想利用自我肯定的模式來拒絕邀約。請問美花如何回答最適當？
- (A)「隨便」
 - (B)「神經病」
 - (C)「到時候再看看」
 - (D)「我無法接受你的邀請」
- 32.下列哪一種互動方式最能判斷互動日漸密切的兩人已經由普通朋友晉升為男女朋友？
- (A)「我喜歡你的櫻桃小嘴，但我覺得你應該要再瘦一點。」
 - (B)「我們有共同相處的時間，也有各自的空間。」
 - (C)「你不接我電話，是不是跟其他人在一起？」
 - (D)「和你談理想，只是對牛彈琴罷了！」

- 33.名勇和美美一起看完晚場的電影，名勇對美美說：「我們從高一交往到現在，已經兩年了。我覺得我們應該可以有進一步的身體親密接觸。」美美決定拒絕沒有準備的性行為，下列回應方式何者最不適當？
- (A)「我突然覺得肚子餓，我們先去吃東西吧！」
 - (B)「我們還小，無法承擔可能懷孕的風險！」
 - (C)「我覺得不太好耶！你覺得合適嗎？」
 - (D)「萬一我爸媽知道，我就不能跟你在一起了！」
- 34.有關男性保險套的使用，下列何者正確？
- (A)取出前，由保險套密封包裝中間拆封
 - (B)於陰莖勃起時，立刻將保險套套上陰莖
 - (C)先將保險套前端貯精囊空氣充滿，再套上陰莖
 - (D)於陰莖完全鬆弛後，將保險套小心取下後丟棄
- 35.有關利用「阻止精卵結合」原理之避孕方式，何者正確？
- (A)口服避孕藥
 - (B)事後避孕丸
 - (C)男女性結紮
 - (D)子宮內避孕器
- 36.筱婕和網友發生一夜情後不慎懷孕，於懷孕第16週時決定施行人工流產。請問筱婕適合選擇哪一種人工流產方式？
- (A)月經規則術
 - (B)口服RU486
 - (C)前列腺素引產
 - (D)子宮內膜搔刮術
- 37.愛滋病毒感染者會透過不同途徑傳染給他人，下列何者錯誤？
- (A)口腔性交
 - (B)共用針頭
 - (C)哺餵母乳
 - (D)共用馬桶
- 38.有關性侵害的敘述，下列何者正確？
- (A)從嬰兒到老人都可能受害
 - (B)加害者都是行為異常的人
 - (C)發生強暴事實才算性侵害
 - (D)發生性侵害都是臨時起意的

39. 遭遇性侵害後的處理方式，何者不適當？
- (A) 牢記歹徒及交通工具特徵
 - (B) 盡快前往安全處所或請親友支援
 - (C) 保持現場，不要移動任何現場器物
 - (D) 趕快將陰道清洗乾淨、換上乾淨內衣褲
40. 小敏月經過期確定懷孕，他最後一次月經來潮的第一天是106年11月28日。請問小敏的預產期為：
- (A) 107年9月5日
 - (B) 107年8月6日
 - (C) 107年7月6日
 - (D) 107年6月7日