

注意：考試開始鈴響或綠燈亮前，不可以翻閱試題本

108 學年度身心障礙學生升學大專校院甄試試題本

甄試類(群)組別：四技二專組

【衛生與護理類】

考試科目(編號)：專業科目(二)

健康與護理 (C2226)

—作答注意事項—

1. 考試時間：90 分鐘。
2. 請在答案卷上作答，答案卷每人一張，不得要求增補。
3. 請核對報考甄試類(群)組別、考試科目是否相符。
4. 單選題共 40 題。

單選題，共 40 題，每題 2.5 分

1. 有關成人身體質量數(Body mass index, BMI)的敘述，下列何者正確？
 - (A) BMI < 18 比 BMI 22~24 較為長壽
 - (B) BMI 過高容易出現感染疾病
 - (C) BMI 過低容易出現冠狀動脈疾病
 - (D) BMI 超過 24 以上，代表體重過重
2. 有關身體意象或形象的敘述，下列何者錯誤？
 - (A) 追求美貌與姣好身材才能有正向的身體形象
 - (B) 有健康活力代表身體意象越健康
 - (C) 正向或負向的身體意象與健康有關
 - (D) 能接受自己身形外觀，表示有正向的身體形象
3. 18 歲王明明 BMI 數值為 17，食慾不佳，建議體位管理方案，下列何者最適當？
 - (A) 建議選擇熱量高的油炸食物
 - (B) 減少運動，避免熱量消耗
 - (C) 建議每天記錄飲食習慣
 - (D) 建議吃促進食慾的藥物
4. 下列何者不是代謝症候群的指標？
 - (A) 血糖值
 - (B) 尿酸值
 - (C) 三酸甘油脂
 - (D) 腰圍
5. 陳先生從國外旅遊回國後第三天，出現發燒、腹瀉或肌肉酸痛症狀，針對國際防疫策略，下列何者正確？
 - (A) 應儘速就醫，並告知醫師旅遊地區
 - (B) 先自行服用退燒藥，減少不適
 - (C) 建議多到戶外運動，增加抵抗力
 - (D) 先進行居家環境消毒
6. 預防流行性感冒的方法，下列敘述何者錯誤？
 - (A) 勤洗手可以減少被傳染機會
 - (B) 避免接觸他人人口鼻分泌物
 - (C) 疫苗須每年接種，因流感病毒株每年不同
 - (D) 施打疫苗後立即就會產生抗體

7. 肺結核主要的傳染途徑是：
- (A) 血液傳染
 - (B) 接觸傳染
 - (C) 空氣傳染
 - (D) 蟲媒介傳染
8. 有關老化的敘述，下列何者錯誤？
- (A) 是生命自然的歷程
 - (B) 失智是老化主要的象徵
 - (C) 良好健康生活習慣可以減緩老化
 - (D) 應從年輕開始培養健康老化的態度
9. 有關老人生理變化敘述，下列何者正確？
- (A) 聽力對聲音辨認差，應減少溝通
 - (B) 味覺改變，食物烹調盡量以重口味為主
 - (C) 肌肉骨骼無力，不宜活動減少跌倒風險
 - (D) 記憶力減退，應鼓勵參與活動以活化腦力
10. 意外事故傷害的緊急處理中，下列何者應優先執行？
- (A) 盡快撥打119
 - (B) 確認傷者意識
 - (C) 保護自己和傷者安全
 - (D) 檢查傷者心跳及呼吸
11. 急救後的傷者有呼吸、心跳，但意識不清，請問維持傷者最佳的臥位姿勢是：
- (A) 平躺
 - (B) 半坐臥
 - (C) 頭高腳低
 - (D) 復甦姿勢
12. 下列何者不是成人生命之鏈救命步驟？
- (A) 政府監督
 - (B) 啟動緊急應變系統
 - (C) 有效高級救命術
 - (D) 整合心臟停止後照護

13. 下列何者應先求救再CPR？
- (A) 兒童溺水
 - (B) 成年猝倒昏迷
 - (C) 出血創傷
 - (D) 藥物中毒昏迷
14. 有關兒童CPR的敘述，下列何者正確？
- (A) 「A」是指先給予呼吸兩口氣
 - (B) 「B」為打開呼吸道維持通暢
 - (C) 「C」為按壓心臟至少100次/每分鐘
 - (D) 以雙手按壓胸部深度約4公分
15. 有關1歲以下嬰兒哈姆立克法使用，下列何者正確？
- (A) 自行咳出
 - (B) 腹部推擠法
 - (C) 背擊胸壓法
 - (D) 進行CPR流程
16. 使用酒精燈手背不小心被燙傷，出現小水泡，下列敘述何者正確？
- (A) 是屬於二度燒傷
 - (B) 應將水泡刺破，再敷藥
 - (C) 在傷處塗抹軟膏減少疤痕
 - (D) 直接用冰塊冰敷快速降溫
17. 癲癇發作時的處理，下列何者正確？
- (A) 抽搐時應壓住四肢預防受傷
 - (B) 從口腔塞入毛巾預防咬傷舌頭
 - (C) 鬆開衣物維持呼吸通暢
 - (D) 持續刺激患者直到意識恢復
18. 一般民眾出現感冒、咳嗽，下列何者就醫決定最合宜？
- (A) 至大醫院看病，比較放心
 - (B) 先在住家附近診所看病
 - (C) 直接在藥局買藥比較方便
 - (D) 多比較幾家醫院後再決定

19. 一般民眾看診時的就醫權益，下列何者正確？
- (A) 避免提供太多訊息干擾醫師疾病診斷
 - (B) 健保卡都有詳細用藥紀錄，不需要主動說明
 - (C) 對於聽不懂的病情解釋，不用懷疑醫療專業
 - (D) 應注意醫師開立藥物名稱是否與疾病相符
20. 有關健康安全食品消費的注意事項，下列何者正確？
- (A) 標示「健康食品」代表有治療疾病的功效
 - (B) 有政府安全認證的標章代表是安全的食品
 - (C) 購買食品時，價格昂貴就是品質保證
 - (D) 「食品添加物」能增加風味並不影響健康
21. 有關「自尊」的描述，下列何者錯誤？
- (A) 可能是正向的、負向的或中立的
 - (B) 包含「自我尊重」與「自我效能」
 - (C) 健康的自尊是心理健康的免疫系統
 - (D) 自尊很難透過經驗和環境學習改變
22. 有人不小心撞到你，下列何者是較合適的表達？
- (A) 「你走路沒長眼睛嗎？你撞到我了！」
 - (B) 「我相信你不是有意撞到我，沒有關係。」
 - (C) 「我從來沒有看過像你這樣冒失的人！」
 - (D) 「你走路小心一點，撞到人要快道歉！」
23. 關於憂鬱症發生的相關因素，下列何者正確？
- (A) 收入越少的人越容易發生憂鬱症
 - (B) 身體健康的人不會發生憂鬱症
 - (C) 人際關係或是課業壓力可能是潛在因子
 - (D) 個性開朗樂觀的人不會得到憂鬱症
24. 對於精神疾病的敘述，下列何者錯誤？
- (A) 腦部功能失調可能是因素之一
 - (B) 早期發現，治療的效果會愈好
 - (C) 濫用菸酒和毒品可能會引起精神疾病
 - (D) 精神病患都有暴力傾向，最好遠離

25. 避免藥物濫用，下列何者的做法是正確的？
- (A) 晚上睡不著，自己去藥房買藥吃就好
 - (B) 頭痛藥吃一顆效果不好，可以再多吃一顆
 - (C) 普通感冒不是大病，吃家人的感冒藥就好
 - (D) 感冒發燒還是要去診所請醫生診治開藥
26. 同學邀你嘗試「搖頭丸」，下列何者是最直接拒絕的回應？
- (A) 「你太大膽了！被老師抓到就慘了」
 - (B) 「不，我完全不想要嘗試」
 - (C) 「搖頭丸這個東西很貴吧？」
 - (D) 「吃搖頭丸不太好吧？以後會成癮的」
27. 搖頭丸和安非他命是屬於哪一類的成癮藥物？
- (A) 中樞神經興奮類
 - (B) 中樞神經抑制類
 - (C) 中樞神經幻覺類
 - (D) 中樞神經麻痺類
28. 有關大麻的描述下列何者正確？
- (A) 在臺灣大麻不算毒品
 - (B) 大麻對健康是無害的
 - (C) 抽大麻煙會引起幻覺
 - (D) 在家栽種大麻不犯法
29. 小明因為參加社團活動，課業壓力大，下列何者舒緩壓力的方式是最合適的？
- (A) 放學後找同學一起喝啤酒發洩壓力
 - (B) 訂出一份讀書計畫，並且確實執行
 - (C) 花更多時間在課外活動，尋找成就感
 - (D) 不去學校上課，在家準備下一次考試
30. 女性經由性行為感染到人類乳突瘤病毒，和哪一種癌症的發生有關？
- (A) 乳癌
 - (B) 肺癌
 - (C) 子宮頸癌
 - (D) 大腸癌

31. 下列哪一種食物有利於維持陰道的弱酸性？
- (A) 蔓越莓汁
 - (B) 咖啡可樂
 - (C) 新鮮牛奶
 - (D) 泡沫紅茶
32. 女性乳房自我檢查的最佳時機是什麼時候？
- (A) 生理期前三天
 - (B) 生理期的期間
 - (C) 生理期後一週
 - (D) 生理期後三天
33. 有異性當面約你看電影，但是你不願和對方交往，應用自我肯定的拒絕技巧，下列何者最適當？
- (A) 「看電影太老梗又花錢」
 - (B) 「坦白說，我不能答應你的邀請」
 - (C) 「我不知道，我要問我爸媽的意見」
 - (D) 「讓我再想想看，改天再回答你」
34. 若忘記吃口服避孕藥超過幾小時，就要等月經過後重新開始服用？
- (A) 12小時
 - (B) 24小時
 - (C) 36小時
 - (D) 48小時
35. 使用男性保險套避孕的原則，下列何者正確？
- (A) 陰莖勃起性器官未接觸前就要戴上保險套
 - (B) 射精後陰莖軟化才退出陰道，並脫除保險套
 - (C) 保險套包裝破損不會影響避孕效果
 - (D) 保險套尺碼太大並不會影響避孕效果
36. 有關愛滋病傳染的途徑，下列何者錯誤？
- (A) 不安全性行為
 - (B) 生產時垂直傳染
 - (C) 藥癮者共用針具
 - (D) 和愛滋病患擁抱

37. 小美 16 歲，發現意外懷孕 12 週，有關優生保健法下執行的人工流產，何者對小美最適合？
- (A) 自己簽同意書就可以接受人工流產
 - (B) 在父母同意下接受子宮內膜搔刮術
 - (C) 和男友到藥局買 RU486 服用
 - (D) 到無執照的診所接受月經規則術
38. 根據優生保健法，婦女在懷孕幾週內若不適宜繼續懷孕，可以接受人工流產？
- (A) 12 週
 - (B) 24 週
 - (C) 36 週
 - (D) 48 週
39. 發生不安全性行為後擔心自己感染愛滋病，下列作法何者正確？
- (A) 立即到醫院進行血液檢查
 - (B) 一週後到醫院進行血液檢查
 - (C) 三週後到醫院進行血液檢查
 - (D) 三個月後到醫院進行血液檢查
40. 下列安全避孕的方法中，何者的效果最差？
- (A) 口服避孕藥
 - (B) 保險套
 - (C) 性交中斷法
 - (D) 子宮內避孕器