

注意：考試開始鈴響或綠燈亮前，不可以翻閱試題本

115 學年度身心障礙學生升學大專校院甄試試題本

甄試類(群)組別：四技二專組

【衛生與護理類】

考試科目(編號)：專業科目(二)

健康與護理 (C2226)

—作答注意事項—

1. 考試時間：90 分鐘。
2. 請在答案卷上作答，答案卷每人一張，不得要求增補。
3. 請核對報考甄試類(群)組別、考試科目是否相符。
4. 單選題共 40 題。

單選題，共 40 題。

說明：第 1 題至第 40 題，每題 2.5 分。

1. 有關暑假打工應有的工讀權益觀念，下列何者錯誤？
 - (A) 適用勞動基準法
 - (B) 待試用期滿才加保
 - (C) 一週工時不得超時40小時
 - (D) 應參加勞保及提繳勞退基金
2. 獨自執行兒童CPR流程與成人的最大差異，下列何者正確？
 - (A) 先進行急救再打119呼救
 - (B) 胸外按壓深度至少5公分
 - (C) 胸外按壓與吹氣比例為30：2
 - (D) 胸外按壓速率為100至120次/分
3. 有一獨居長者倒臥在地，在其身旁發現有饅頭，疑似遭異物哽塞，發現時其已經無意識，此時應執行的首要急救措施，下列何者最適當？
 - (A) 成人心肺復甦術CPR
 - (B) 進行哈姆立克急救法
 - (C) 協助側臥，用力拍背
 - (D) 伸手入喉嚨嘗試挖出異物
4. 陳同學於烈日當空打籃球，突然蹲下並表示不舒服，全身濕透、臉色蒼白且身體無力，最可能是下列何者？
 - (A) 熱中暑
 - (B) 熱痙攣
 - (C) 熱暈厥
 - (D) 熱衰竭
5. 有關癲癇(Epilepsy)的敘述，下列何者錯誤？
 - (A) 主要原因為遺傳
 - (B) 是腦神經不正常過度放電
 - (C) 規律服藥可控制或減少發作
 - (D) 是意識、運動與感覺等功能短暫失調

6. 某患者長期服用醫師開立的失眠處方，下列何者為正確的安全用藥觀念？
- (A) 藥物效果不佳，自行增加劑量
 - (B) 症狀改善後，仍然遵從醫囑服用
 - (C) 症狀改善後，停用藥物將剩餘的留給家人備用
 - (D) 症狀改善後，為避免藥物傷身自行減少用藥物次數
7. 有關「新型毒品」的敘述，下列何者錯誤？
- (A) 常誇大其作用，掩飾其副作用
 - (B) 其製造的原料，成分單純且濃度高
 - (C) 為規避法律對毒品查緝管制所製造出的物質
 - (D) 其包裝多以新穎、炫麗、造型特殊以吸引他人使用
8. 有關物質濫用的敘述，下列何者正確？
- (A) 短暫嘗試，不會上癮
 - (B) 戒毒意志力堅定者，不會上癮
 - (C) 毒性有輕重之分，輕者影響較小
 - (D) 喝酒、菸癮者較易成為毒品入門者
9. 有關高度近視造成影響的眼睛病變，不包括下列何者？
- (A) 青光眼
 - (B) 白內障
 - (C) 虹彩炎
 - (D) 黃斑部病變
10. 有關傳統醫學養生的敘述，下列何者正確？
- (A) 養生之道只著重食療
 - (B) 當情緒低落時應採冥想至少3小時
 - (C) 穴位按壓得越深、越痛、越痠其效果就越佳
 - (D) 中醫四診是透過「望、聞、問、切」來診治
11. 有關全面性教育的內涵，下列何者正確？
- (A) 以性關係建立愛的基礎
 - (B) 只要我喜歡有什麼不可以
 - (C) 強調滿足生理層面的重要性
 - (D) 建立自尊的愛、愛自己才能真正付出愛

- 12.在親密關係建立的過程中難免發生衝突，此時應有的態度，下列何者正確？
- (A) 分享彼此想法
 - (B) 配合對方的期望
 - (C) 避免討論衝突的議題
 - (D) 磨合難免，忍忍就過了
- 13.有關尊重性別多樣性的展現，下列何者錯誤？
- (A) 申請育嬰假不限生理性別
 - (B) 校園內只設立男廁所與女廁所
 - (C) 不限生理性別皆可加入護理師行列
 - (D) 生理性別與心理性別並不完全一致
- 14.下列何者為最適當且較安全的避孕措施？
- (A) 採取體外射精
 - (B) 裝設子宮避孕器
 - (C) 服用口服避孕藥
 - (D) 性行為時全程正確使用保險套
- 15.有關人工流產方式與風險，下列何者正確？
- (A) 依規定於妊娠28週內執行
 - (B) 子宮擴刮術需在妊娠12週以內施行
 - (C) 滿17歲即可自己決定並簽屬同意書
 - (D) 妊娠8週內，自行至藥局購買口服RU486
- 16.有關泌尿道感染的原因與防治，下列何者正確？
- (A) 男生較女生易發生
 - (B) 熱水盆浴有助殺菌效果
 - (C) 平時可服用抗生素預防
 - (D) 與不安全性行為有關係
- 17.有關愛滋病的敘述，下列何者正確？
- (A) 空窗期病毒量少，傳染力低
 - (B) 只要受愛滋病毒感染，就是愛滋病患者
 - (C) 愛滋唾液篩檢驗法，其準確率高達99%
 - (D) 防治目標「90－90－90」，是希望90%民眾不歧視愛滋者

- 18.有關生殖器官的功能與敘述，下列何者正確？
- (A) 乳房大小與哺乳功能有關
 - (B) 夢遺會影響健康，應就醫治療
 - (C) 性功能及性能力與陰莖長短有關
 - (D) 子宮頸癌與人類乳突病毒(HPV)感染有關
- 19.惡性腫瘤為國人死因之首，其危險的因子為下列何者？
- (A) 充足運動量
 - (B) 生活作息規律
 - (C) 無法調適壓力及紓壓
 - (D) 維持均衡飲食的良好習慣
- 20.17歲男性，身高173cm、體重82kg、體脂肪率27%，依體位判斷的標準其屬於下列何者？
- (A) 肥胖
 - (B) 體重標準
 - (C) 體重過重
 - (D) 體重過輕
- 21.有關創傷後壓力自我調適的技巧，下列何者正確？
- (A) 暫時遠離人群
 - (B) 練習淺快的胸式呼吸
 - (C) 專注負面經驗帶來的感受
 - (D) 以正念幫助自我覺察身心不同感受
- 22.青少年時期，擁有高自尊的因素，下列何者正確？
- (A) 對自己的身體意象不滿意
 - (B) 想法經常被同學負面評價
 - (C) 學業有成就感，發掘自己的優點
 - (D) 缺乏家人的關懷與溝通，沒有安全感與歸屬感
- 23.有關全人健康中的靈性層面之敘述，下列何者正確？
- (A) 尋找生命意義
 - (B) 乃自己與他人及環境和諧關係
 - (C) 勇於面對壓力，能適當紓解情緒和壓力
 - (D) 身體器官及功能正常，落實健康促進行為

- 24.有關傳染途徑是經由食物或飲水傳染的疾病，為下列何者？
- (A) 瘧疾
 - (B) 傷寒
 - (C) 狂犬病
 - (D) 茲卡病毒感染
- 25.有關新型A型流感的敘述，下列何者正確？
- (A) 以飛沫、接觸為途徑具高傳染性
 - (B) 好發生於夏季、冬季這二個季節
 - (C) 目前並無任何抗病毒藥物可使用
 - (D) 感染後並不會出現肌肉痠痛症狀
- 26.有關健康生活適當運動的敘述，下列何者正確？
- (A) 運動會增加胰島素的阻抗性
 - (B) 運動會分泌腦內啡，心情變好
 - (C) 每週達120分鐘以上的運動習慣
 - (D) 運動會降低好的膽固醇及增加疲勞
- 27.青少年體檢報告正常值，下列何者正確？
- (A) 血壓 $< 130/85$ mmHg
 - (B) 空腹血糖值 < 120 mg/dL
 - (C) 三酸甘油酯 < 150 mg/dL
 - (D) 女生腰圍 < 90 cm、男生腰圍 < 100 cm
- 28.有關代謝症候群危險因素的敘述，下列何者正確？
- (A) 不吸菸
 - (B) 會調適壓力
 - (C) 具有良好生活型態
 - (D) 曾經罹患妊娠糖尿病
- 29.某班一名王同學常將裸露、性暗示的貼圖，多次傳給社團中一位何同學，卻造成何同學深感不舒服、有被冒犯的感覺，下列敘述何者正確？
- (A) 此貼圖有性意涵，屬於校園性騷擾，應向師長請求協助
 - (B) 不需小題大作太在意，繼續參加社團活動毋須理會王同學
 - (C) 這應該是王同學對何同學表達喜歡之意，並沒有惡意的行為
 - (D) 此貼圖只是圖片並沒有特別直接涵義，何同學不用聯想太多

30. 有關幫助胎兒神經系統發育的食物與營養成份，下列何者正確？
(A) 葡萄乾／鐵質
(B) 小魚乾／鈣質
(C) 深色蔬菜／葉酸
(D) 蒟蒻果凍／纖維素
31. 政府規定機構、公共場所設置哺(集)乳室等友善母乳哺餵環境支持，是根據下列何種法規？
(A) 性騷擾防治法
(B) 性別工作平等法
(C) 性別平等教育法
(D) 全民健康保險法
32. 有關產後調養的原則，下列何者正確？
(A) 不宜洗頭、吹冷氣
(B) 母乳哺餵期間，不須避孕
(C) 採高蛋白、高纖、溫和飲食
(D) 產後一個月不宜下床避免出血
33. 有關孕期保健的敘述，下列何者正確？
(A) 營養素如碘，補充越多越好
(B) 為了胎兒成長，不須控制血糖
(C) 避免任意服藥，但中草藥例外
(D) 避免接觸寵物排泄物，防感染病毒
34. 有關健康老化的敘述，下列何者正確？
(A) 應提升身體運作、訓練正向思考
(B) 應熬夜上網、玩手機以促進腦力活躍
(C) 應停止學習新事物，以減少產生壓力
(D) 應維持抽菸、飲酒的嗜好，以增加生活樂趣
35. 有關政府長照2.0的「A級」服務為下列何者？
(A) 喘息服務讓家屬適當休息
(B) 個案管理師擬定照顧計劃
(C) 社區關懷據點共餐與健康操
(D) 日間照顧中心提供活動與照顧

- 36.有關安寧療護的敘述，下列何者正確？
- (A) 適合於罹患輕症病人
 - (B) 不計醫療代價的延長壽命
 - (C) 強調安樂活，提供症狀緩解
 - (D) 在自宅中無法獲得安寧照護
- 37.有關健康生活型態與營造環境永續發展，下列何者正確？
- (A) 多吃蔬菜、少吃加工食品
 - (B) 出門盡量騎機車，少搭公車
 - (C) 選擇使用保麗龍的飲料店家
 - (D) 選擇公司產1%環保材質衣服，卻製造大量污染的品牌
- 38.有關採購安全食品的原則，下列何者正確？
- (A) 散裝蛋的衛生優於洗選蛋
 - (B) 合法食品添加物，添加過量並無風險
 - (C) 多選擇原型食物或有臺灣優良食品標章
 - (D) 優先選購室溫販售的板條、蘿蔔糕而非冷藏品
- 39.有關醫療分級照顧的敘述，下列何者正確？
- (A) 小病應選擇醫學中心就醫
 - (B) 診所提供一般常見疾病診治
 - (C) 區域醫院提供預防保健服務
 - (D) 地區醫院提供長期醫療照顧
- 40.有關長時間低頭使用手機對健康之直接影響，下列何者正確？
- (A) 肌少症
 - (B) 腕道症候群
 - (C) 腰部椎間盤突出
 - (D) 眼睛乾澀、疲勞及提早老化