

注意：考試開始鈴響或綠燈亮前，不可以翻閱試題本

114 學年度身心障礙學生升學大專校院甄試試題本

**甄試類(群)組別：四技二專組**

**【衛生與護理類】**

**考試科目(編號)：專業科目(二)**

**健康與護理 (C2226)**

**—作答注意事項—**

1. 考試時間：90 分鐘。
2. 請在答案卷上作答，答案卷每人一張，不得要求增補。
3. 請核對報考甄試類(群)組別、考試科目是否相符。
4. 單選題共 40 題。

單選題，共 40 題。

說明：第 1 題至第 40 題，每題 2.5 分。

1. 檢驗自己是否懷孕，到藥局買驗孕棒，下列敘述何者正確？
  - (A) 主要檢測動情素含量
  - (B) 顯示一條線一定沒有受孕
  - (C) 月經延遲後 2~3 天檢驗最正確
  - (D) 清晨第一次尿液，檢測較為準確
2. 懷孕過程歷經三個階段，下列敘述何者正確？
  - (A) 初期胎兒發育最為快速
  - (B) 6~8 週胎兒心臟開始跳動
  - (C) 避免孕吐應多吃味道重的食物
  - (D) 整個孕期體重增加 25 公斤是可接受的
3. 哺餵母乳的好處，下列敘述何者錯誤？
  - (A) 可以預防蛀牙發生
  - (B) 可促進親子關係建立
  - (C) 營養易吸收體重增加快速
  - (D) 含 DHA 可以促進腦部發育
4. 有關產後照護的敘述，下列何者正確？
  - (A) 採盆浴方式沐浴
  - (B) 按摩腹部促進子宮收縮
  - (C) 坐月子期間不可洗頭
  - (D) 防止子宮脫垂減少下床活動
5. 有關安寧緩和療護的敘述，下列何者正確？
  - (A) 與安樂死意義相近
  - (B) 消極處理身體疼痛與不適
  - (C) 讓病人走得安心、家屬得到安慰
  - (D) 接受安寧緩和療護僅限定於住院病人
6. 全球人口高齡化，追求全面健康老化是趨勢，下列何者符合其概念？
  - (A) 只維持靜態生活方式
  - (B) 65 歲以後才開始規律生活
  - (C) 失能、衰弱是正常的老化過程
  - (D) 使健康平均餘命比平均壽命長

7. 諮詢長照服務尋求協助，應撥打的主要專線為何？  
(A)1925  
(B)1933  
(C)1966  
(D)1999
8. 黃同學與家人一同出遊，發生重大意外事故後僅他存活，他出現緊張、暴躁易怒、無法入睡長達三個月，下列何者是正確的做法？  
(A)不用在意症狀會自動消失  
(B)建議尋求專業人員的協助  
(C)逕自使用管制藥品，忘記痛苦  
(D)事情既已發生了，多想也無益
9. 王同學是嘻哈社的社長，接近期末考試有社團公演，讓他覺得時間不夠用，最近出現失眠、食慾下降、胸悶等症狀，下列何種解決方法最適宜？  
(A)自行到藥局或網購助眠藥物  
(B)狂吃愛吃的炸物來減輕壓力  
(C)善用零碎時間並規劃調整時間  
(D)熬夜加緊準備期末考試與社團公演
10. 人生難免會遇到挫折，出現憂鬱情緒時，應如何協助自己遠離憂鬱情緒？  
(A)正視並面對憂鬱的情緒  
(B)抗壓性差的人才會憂鬱  
(C)逃避並否認有憂鬱的情緒  
(D)沉浸在挫折事件中，思考造成的原因
11. 沃克(Walker)等人提出健康促進生活型態的概念，下列何者錯誤？  
(A)預防疾病  
(B)健康責任  
(C)自我實現  
(D)人際支持
12. 政府鼓勵高齡者接種流感、新冠疫苗的目的主要是為了降低傳染病致病因素中的哪一項？  
(A)病原體  
(B)易感宿主  
(C)傳染途徑  
(D)感染源

13. 16歲青少年於健康檢查時發現有幾項異常數值，諮詢保健室護理師發現有罹患代謝症候群，下列何者不屬於代謝症候群判斷依據？
- (A) 空腹血糖數值：128mg/dL
  - (B) 血壓數值：134/88mmHg
  - (C) 三酸甘油酯數值：198mg/dL
  - (D) 高密度脂蛋白膽固醇數值：50mg/dL
14. 有關流感的敘述，下列何者正確？
- (A) 病程約1~2週
  - (B) 少有併發症發生
  - (C) 每年夏季為流行高峰期
  - (D) 症狀與感冒相似，但不會發燒
15. 惡性腫瘤已成為國人死因的榜首，癌篩檢為預防癌症的重要政策，何者不是政府推廣的四癌篩檢的項目？
- (A) 乳癌
  - (B) 胰臟癌
  - (C) 口腔癌
  - (D) 大腸癌
16. 病患因癌症轉移至骨頭，疼痛難耐，醫師開立成癮性處方藥物(嗎啡)讓他帶回家服用，何者是使用該藥物應有的正確觀念？
- (A) 屬管制性藥品
  - (B) 藥物毒性及副作用相對小
  - (C) 可隨症狀自行調整藥物劑量
  - (D) 醫師開的藥物相對安全，症狀相似者可共享
17. 有關物質濫用防制的方法，下列何者正確？
- (A) 毒品，主要影響生理層面
  - (B) 使用菸、酒或檳榔，與藥物濫用有關
  - (C) 使用成癮性低的毒品不會產生耐受性
  - (D) 偶爾使用助興一下不會成癮，沒有關係
18. 朋友說我們是死黨，有新奇好東西要一起試試，吃了不僅可忘掉所有煩惱，還能提振精神，下列何者正確？
- (A) 死黨應該不會害我可以試試
  - (B) 可以讓我忘掉煩惱是值得試試
  - (C) 我的意志力堅強，使用應該不會有問題
  - (D) 這東西對身體可能有害且會上癮，不要嘗試

19. 陳同學16歲、身高165公分、體重72公斤，想要維持健康體位，每日執行方法何者最適宜？
- (A) 一日飲水量2000ml
  - (B) 睡眠只要4~5小時
  - (C) 只選擇蔬菜為主食
  - (D) 增加精緻加工食物
20. 有關「地中海飲食」主要飲食內容為何？
- (A) 高油脂食物
  - (B) 不含麥類食品
  - (C) 大量蛋白質
  - (D) 適量蔬果、魚及橄欖油
21. 打工需辨識職場危害，下列何者屬於人因工程危害？
- (A) 人際心理壓力，導致焦慮不安
  - (B) 通風設備不足，導致吸入毒氣
  - (C) 清潔運轉機具時，無配戴護具導致手指捲傷
  - (D) 操作台設計不良，導致身體不正確姿勢而受傷
22. CPR之相關知識，下列何者正確？
- (A) CPR口訣與流程為叫→叫→壓→電→吹
  - (B) 無法確定昏迷者的呼吸狀況，則不可給予壓胸
  - (C) 壓胸時雙臂伸直、雙手指互扣翹起，以避免造成肋骨骨折
  - (D) 急救創傷者，若無他人幫忙下，應先打119求救後再開始CPR  
2分鐘
23. 骨折肢體的固定與包紮，下列何者正確？
- (A) 從遠心端向近心端循序環繞包紮
  - (B) 選擇固定板長度，勿超過上下兩處關節
  - (C) 若使用前臂三角巾，肘關節屈曲應大於90度
  - (D) 若骨折肢體有傷口大出血中，仍須先固定肢體為要
24. 有關於火場逃生與燒燙傷概念，下列何者正確？
- (A) 火災開門逃生時已見充滿濃煙，仍需往樓下跑
  - (B) 若身體已經著火，勿臥倒滾動身體，會助長火勢
  - (C) 處理燒燙傷之口訣中的「泡」，意指泡在水中時間越久越好
  - (D) 燒燙傷及真皮深層時，傷口外觀呈泛白、痛不敏感，屬於深二度燒燙傷

25. 有關傷口照護的概念，下列何者正確？
- (A) 傷口結痂會增加癒合速度
  - (B) 優碘溶液會降低皮膚細胞再生
  - (C) 傷口滲液少，人工皮需每天更換
  - (D) 傷口消毒後不蓋紗布以保持完全乾燥
26. 下列何者屬於綠色生活概念？
- (A) 旅行時穿一次性免洗衣物
  - (B) 洗手後自備手帕擦乾雙手
  - (C) 選喝非公平交易便宜咖啡
  - (D) 盡量叫外送食物非店內食用
27. 影響身體健康因素，下列何者影響最大？
- (A) 環境因素
  - (B) 遺傳生物因素
  - (C) 維持健康飲食習慣
  - (D) 醫療人力資源與素質
28. 以手輕觸病患脈搏，是運用何種傳統醫學評估方式？
- (A) 望診
  - (B) 聞診
  - (C) 問診
  - (D) 切診
29. 所謂「全面性教育」，下列何者正確？
- (A) 全面性教育專一指「性」知識傳遞
  - (B) 全面性教育不包含親密關係的經營
  - (C) 全面性教育僅包含身、心、靈層面，不含社會層面
  - (D) 全面性教育包含尊重性別差異、消弭性騷擾與性侵害
30. 建立長期且穩定「健康的親密關係」需具備之條件，下列何者正確？
- (A) 相互尊重、關係對等，不用委屈自己討好對方
  - (B) 每個人皆有優缺點，為了對方好，強迫對方需改進缺點
  - (C) 避免個人獨立的時間與空間，以增加一同活動、彼此約束
  - (D) 當價值觀和想法不同而衝突時，需堅持己見，不理會對方

31. 有關性別多樣性的敘述，下列何者正確？
- (A) 生理性別是與生俱來的生物性別，與心理性別完全一致
  - (B) 性別特質是指一個人在社會文化期待下而出現的行為舉止
  - (C) 性別認同是指個人對自我歸屬性別的自我解受，完全等同於生理性別
  - (D) 性傾向是指個人心中認為自己是什麼性別，可能是男性、女性或其他性別
32. 有關合法之人工流產，下列何者正確？
- ① 需法定代理人同意
  - ② 需經合格醫療院所及醫師進行
  - ③ 可採口服事後避孕藥
  - ④ 口服RU486需在妊娠10週以內
  - ⑤ 子宮擴刮術需在妊娠12週以內
- (A) ①②③
  - (B) ①②④
  - (C) ①②⑤
  - (D) ①③⑤
33. 有關於避孕的方法下列何者正確？
- (A) 保險套及避孕藥雙重避孕方法效果最佳
  - (B) 子宮內避孕器，對於未生育青少年或已生育婦女皆合適使用
  - (C) 口服避孕藥，若連兩天忘記服用，則立刻吃兩顆，避孕效應100%
  - (D) 事後避孕藥，屬於常規避孕藥，性行為後72小時服用，避孕效應95%
34. WHO愛滋病規劃署擬定愛滋防治成效目標為達成「95-95-95」，下列何者正確？
- (A) 此目標達成時間為2020年
  - (B) 第一個95，指95%感染者知道自己感染
  - (C) 第二個95，指95%服藥之感染者病毒量測不到
  - (D) 第三個95，指95%已感染者有服藥治療
35. 性病防護ABC原則，下列何者正確？
- (A) A原則(Abstinence)，規律運動
  - (B) A原則(Abstinence)，不任意發生性行為
  - (C) B原則(Be-faithful)，注意睡眠充足營養均衡
  - (D) C原則(Condom)，性行為進行當中才戴保險套

36. 不安全性行為者因擔心罹患愛滋病，在家自我唾液篩檢，有關愛滋病防治下列何者正確？
- (A) 若篩檢HIV(-)，則可繼續不安全性行為
  - (B) 若篩檢HIV(+)，則代表對愛滋病已有抵抗力
  - (C) 若篩檢HIV(-)，應改變不安全性行為並每3~6個月篩檢
  - (D) 若篩檢HIV(+)，不需要就醫，但需要每年全身健康檢查
37. 我國刑法規定，與哪一年齡者發生性行為不具備性同意權？
- (A) 與未滿16歲者
  - (B) 與未滿17歲者
  - (C) 與未滿18歲者
  - (D) 與未滿20歲者
38. 具備健康消費意識才能降低食品危害健康的風險，下列何者屬於理性消費者？
- (A) 多選擇同質性的加工食品較佳
  - (B) 合法食品添加物過量使用不會影響健康
  - (C) 避免使用過度鮮豔或色彩豐富的塑膠餐具
  - (D) 身體缺乏營養時，最好購買保健食品優於食物中攝取
39. 小安想選購書包吊飾，老闆應提供各樣產品給予選擇，並有充分時間做考慮，不強迫消費購買，此屬於消費者何項權利？
- (A) 安全保障
  - (B) 意見表達
  - (C) 消費資訊
  - (D) 自由選擇
40. 預防科技產品造成健康危害，下列預防方法何者正確？
- (A) 減少並自我設定每日3C產品使用時間
  - (B) 手機螢幕貼上抗藍光濾膜，即可長時間使用手機
  - (C) 為縮短滑手機時間，看手機時應全神貫注，避免眨眼
  - (D) 因戶外活動有助眼球運動，應多於戶外活動時看手機追劇